

Abstrakt

Bakalářská práce nesoucí název „Informovanost matek o prevenci syndromu náhlého úmrtí kojence“ se zabývá, jak již z názvu práce vyplývá, informovaností matek o rizikových a rovněž protektivních faktorech syndromu náhlého úmrtí kojence. **Cílem práce** je zjistit, zda a do jaké míry jsou matky o těchto faktorech informované.

Práce se skládá z teoretické a empirické části. Teoretická část je zaměřená na základní poznatky o SIDS, důraz je kladen především na rizikové a protektivní faktory vzniku SIDS, které jsou v této problematice klíčové. Zabývá se rovněž problematikou ztráty dítěte na SIDS a procesem vyrovnání se s touto ztrátou.

V empirické části práce jsou vyhodnoceny výsledky dotazníkového šetření, které bylo zaměřeno na získání informací o znalostech respondentů na téma bezpečného spánku novorozenců a kojenců. Termín SIDS se v rámci dotazníkového šetření záměrně nevyskytoval, a to z toho důvodu, aby respondenti ve svých odpovědích nebyli ovlivněni. Cílem bylo, aby respondenti na otázky odpovídali tak, jak dotazované jevy budou reálně praktikovat a ne tak, jak si myslí, že jsou odpovědi správné. Získaná data a informace z dotazníkového šetření mají především posloužit sestrám pracujícím s novorozenci k zjištění, zda jsou matky dostatečně informované o bezpečném spánku novorozenců a kojenců a na jaké informace je nutné se při edukaci matek více zaměřit.

Metodou pro získání potřebných dat bylo zvoleno kvantitativní výzkumné šetření za pomoci nestandardizovaného dotazníku vlastní konstrukce. Vlastní šetření probíhalo v Oblastní nemocnici Kolín a.s., přičemž dotazníky byly rozdávány ženám na oddělení šestinedělí, které byly minimálně 24 hodin po porodu. Celkem bylo osloveno 112 žen, z nichž 89 bylo ochotných účastnit se dotazníkového šetření. Z 89 vyplněných dotazníků pak 8 muselo být vyřazeno pro jejich neúplné vyplnění.

Výsledky výzkumného šetření prokázaly statisticky významné rozdíly v některých odpovědích respondentů na dotazy, týkající se bezpečného spánku novorozenců/kojenců v závislosti na jejich věku, nejvyšším dosaženém vzdělání a počtu vychovávaných dětí.

Ze závěru práce vyplývá, že o daném tématu je nutné více mluvit a prohlubovat tak znalosti a informace u žen, jichž se dané téma týká.