

Univerzita Karlova v Praze
Filozofická fakulta - Katedra psychologie
Celetná 20, Praha 1

Posudek vedoucí diplomové práce

Název práce: Soucit se sebou, regulace emocí a závislost na alkoholu

Autorka: Bc. et Bc. Tereza Bušková

Vedoucí:

PhDr. Hedvika Boukalová, Ph.D.

Policejní prezidium ČR

Strojnická 935/27, 170 89 Praha 7-Holešovice

Přínosnost tématu je možné spatřovat v zaměření na velmi aktuální téma soucitu se sebou a internalizovaného studu a jejich spojitosti s tradičnější problematikou emoční regulace a závislosti na alkoholu. Zvolené téma výzkumu má pak provázanost na oblast aplikace do terapeutické praxe.

Cílem práce je dle autorky analýza souvislostí u výše uvedených proměnných.

Z **formálního hlediska** je práce psána přehledně, kultivovaně, čtivě a je vhodně upravena. Nemám k ní z tohoto hlediska žádné připomínky.

Teoretická část je logicky členěna. Postupuje od obecnější kapitoly věnované tématu závislosti na alkoholu, přes klíčovou část věnovanou soucitu se sebou. Seznamuje s tématem a jeho vymezením vůči souvisejícím konceptům. Pokračuje k problematice regulace emocí. Zvolená témata provazuje autorka v kapitole 2.9 – Mindfulness a soucit se sebou v léčbě závislosti, 3.2 - Regulace emocí a soucit se sebou a 3.3 – Regulace emocí a závislost. Kapitoly doplňuje i aktuálními informacemi z oblasti neurofyziologie a terapeutického působení. V rámci teoretické části prokazuje znalost aktuální relevantní odborné zahraniční i tuzemské literatury.

V rámci **empirické části** autorka seznamuje s výzkumnými otázkami a dílčími hypotézami. Podařilo se jí získat výsledky od celkem 190 respondentů. Autorka charakterizuje jednotlivé podskupiny. Seznamuje adekvátně s použitými nástroji – Škálou soucitu k sobě (SOCS-S), Škálou potíží v regulaci emocí (DERS-SF), Škálou internalizovaného studu (ISS-S) a Testem pro identifikaci poruch působených užíváním alkoholu (AUDIT). Výsledky jsou uvedeny přehledně, jejich prezentaci by ještě prospělo jasnější odlišení jednotlivých podskupin respondentů. V diskusi autorka adekvátně uvádí zjištění do kontextu výsledků dalších studií, zmíněny jsou i vybrané limity studie. Autorka dle mého názoru prokázala schopnost samostatného zpracování výzkumného tématu, výstupy považuji za zajímavé a přínosné.

Mohla by se autorka **v rámci obhajoby** vyjádřit ke způsobu distribuce dotazníku zdravým jedincům a možným dopadům zvolené strategie?

Předloženou práci hodnotím **výborně** a **doporučuji k obhajobě**.

V Kralupech 19. 5. 2024

PhDr. Hedvika Boukalová, Ph.D.

Hedvika Boukalová