

Abstrakt

Název: Problematika astma bronchiale ve sportu

Cíle: Cílem této práce je stručně seznámit s problematikou astma bronchiale, jeho výskytem u pohybově aktivních jedinců a možnostmi využití různých postupů a technik k minimalizaci astmatických obtíží.

Metody: Rešerše

Klíčová slova: astma bronchiale, sport, Buteykova metoda