

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno posluchače	Pavel Musil
Název diplomové práce	Problematika astma bronchiale ve sportu
Cíl práce	Seznámit s problematikou astma bronchiale a jeho výskytem u pohybově aktivních jedinců a s možnostmi využití různých postupů a technik k minimalizaci astmatických obtíží.
Vedoucí diplomové práce	Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.
Jméno oponenta	Prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

Rozsah

stran textu	49
literárních pramenů (cizojazyčných)	52 (z toho 28 cizojazyčných)
tabulky, grafy, přílohy	4 tabulky, 16 obrázků, z toho 4 jako přílohy

Náročnost tématu na:

	úroveň		
	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
teoretické znalosti	X	X	
vstupní údaje a jejich zpracování	X		
použité metody	X		

Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X	X		
stylistická úroveň	X			
nároky DP na podkladové materiály	X			
zpracování výsledků	X			
využitelnost výsledků a námětů v praxi	X			

Doporučení /nedoporučení práce k obhajobě: DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ

Navržený klasifikační stupeň: VÝBORNĚ – VELMI DOBRĚ

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Záměrem práce byl rozbor problematiky astma bronchiale ve sportu, byla zvolena metodika rešerše. Český i anglický abstrakt jsou strukturované, ale výrazně stručné. V úvodní části je zdůvodnění volby tématu bakalářské osobní zkušenost s dechovými problémy při sportu i z absolvování kurzu Oxygen Advantage, který využívá Buteykovu dechovou metodu. Teoretická část práce je věnována anatomii a fyziologií dýchacího systému, patofyziologií astmatu, včetně diagnostiky a volby léčebných postupů, kdy lze volit preventivní antiastmatika nebo tzv. úlevová „záchranná“ antiastmatika. Autor se věnuje výskytu astma bronchiale u sportující populace, zejm. u vytrvalců a účastníků zimních sportů. V práci je popsána alternativní možnost ovlivnění nejen astma bronchiale, ale i dalších obtíží dýchacího systému – Buteykovy dechová metoda, která omezuje hypokapnii a směřuje k hyperkapnii prostřednictvím dechové techniky založené na pomalém, kontrolovaném nosním dýchání kombinované se zadržováním dechu. V tabulkách a následně také v diskusi analyzována a vyhodnocena efektivita Buteykovy metody v 9 recentních kontrolovaných studiích s využívajících techniky. Závěr shrnuje přínos nefarmakologického ovlivnění zdravotního stavu a kvality života Buteykovou metodou a naznačuje další perspektivy jejího využití. Celkově považuji bakalářskou práci Pavla Musila za nadstandardní, diplomová práce je zpracována velice kvalitně, pečlivě a kvalifikovaně.

Kontrola na plagiátorství: shoda dle Theses je nízká, jen 18 %, dle systému Turnitin 23 %.

Otázky k obhajobě:

1. Setkal se autor s širším využitím Buteykovy metody u českých sportovců? Většina sportovců patrně dává přednost farmakologické profylaxi či léčbě?
2. Existují poznatky ze srovnání efektivity Buteykovy metody s jinými typy nefarmakologického ovlivnění astmatu (trénink dechových svalů, sagitální trupová stabilizace, transkutánní elektrické stimulace, akrální koaktivační terapie, pranájama, Lotorp - metoda hrudní mobilizace k prohloubení dechu)?

V Praze dne 3.6.2024

Prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

Katedra biomedicínského základu v kinantropologii
FTVS UK