



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Problematika rizikových mikronutrientů, konkrétně vápníku, vitamínu D a zinku, u vegansky a vegetariánsky stravujících se dětí

Autor práce: Barbora Březinová

Vedoucí práce: Mgr. Marina Heniková

Oponent práce: MUDr. Eliška Selinger

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Autorka si zvolila velmi aktuální téma, jelikož dochází k viditelnému nárůstu osob, které dodržují určitý typ rostlinné diety. Ta ale může přinášet určitá rizika, a to hlavně u dětí, pokud není sestavená adekvátně. Téma hodnotím jako středně obtížné.

Teoretická část

V teoretické části autorka správně a adekvátně popisuje problematiku rostlinné stravy, její výhody i nevýhody a konkrétně se autorka zabývá nutrienty – vápníkem, vitamínem D a zinkem a důsledky možné deficiencie u dětí.

V práci je použité dostatečné množství tuzemské a hlavně zahraniční literatury. Autorka dokázala opravdu skvělou práci se zdroji, využívá mnoho metaanalýz a validních studií.

Autorka nesprávně používá způsob uvádění zdroje číselnou referencí v hranaté závorce bez křížového odkazu na zdroj v seznamu literatury.

Práce je napsána gramaticky a pravopisně správně a vykazuje velmi vysokou úroveň, což hodnotím velmi pozitivně. Práce je adekvátní po formální i vizuální stránce. Obsahuje dostatečné množství tabulek, grafů i obrázků, které jsou správně označeny a jsou vhodně použity vzhledem k teoretickému textu.

Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou rovněž na vysoké úrovni.

Práce naprosto splňuje požadavky pro závěrečnou práci. Zpracování i rozsah práce je adekvátní.

Praktická část

Autorka si stanovila v praktické části 3 výzkumné cíle, na které v závěru práce podává jasnou odpověď.

Praktická část je přehledná a obsahuje i dostatečné množství tabulek, na které autorka v textu správně odkazuje. Tabulky jsou srozumitelné a poskytují dostatečné informace a výsledky. Jsou správně označeny.

Autorka dobře popisuje výzkumný soubor a kritéria, která byla v rámci studie KOMPAS stanovena jak pro přijetí, tak pro vyloučení ze studie. Dobře je uvedena i charakteristika tohoto souboru.

Adekvátně je popsána i metodika sběru dat, včetně délky sběru dat a použitých postupů. Rovněž jsou v závěru práce dobře uvedeny limity této práce a limity metodické – sběr stravovacích záznamů formou 3DR, které opravdu mohou vykazovat určité nedostatky a nepřesnosti. Právě na této metodické části (analýza stravovacích záznamů) se autorka částečně podílela, takže je velmi dobře, že je si vědoma limitů pojících se s analýzou a stravovacími záznamy.

Autorka zcela správně rozdělila výzkumný soubor dle věkových kategorií dětí a porovnání výsledků mezi skupinami veganů, vegetariánů a omnivorů pak dělá v rámci těchto věkových kategorií.

Správně autorka rozděluje informace, které patří do výsledků a které do diskuse. V diskusi rovněž adekvátně předkládá další studie, které již na téma rostlinné stravy proběhly a určité dílčí výsledky ve světě přinesly a diskutuje je směrem k jejím zjištěným výsledkům.

Výsledky jsou zpracovány velmi kvalitně.

Autorka se v práci tématu i zpracování celé práce věnovala velmi podrobně, během celé doby psaní závěrečné práce se sama proaktivně zajímala a iniciovala konzultace a schůzky. Doptávala se a reagovala na všechny připomínky.

Velmi pozitivně hodnotím navíc vytvořený letáček pro laickou veřejnost, který má zvýšit povědomí o rizicích deficience vybraných nutrientů, kterým je práce věnována.

Celkově práci hodnotím velmi kladně a mohu říct, že splňuje požadavky pro závěrečnou práci.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: **výborně** ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěš/a~~

Dotazy k obhajobě:

1. Vytvořila jste hezký letáček pro laickou veřejnost. Máte nějakou představu/vizi/nápad, jak ho dostat k osobám, kterých se týká?

V Praze dne 20.5.2024

Vedoucí bakalářské práce

Mgr. Marina Heniková

