

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno řešitele:	Ondřej Havlín
Název práce:	Pozorování vlivu neurovizuálního tréninku u hráčů ledního hokeje v mládežnických kategoriích
Cíl práce:	Cílem této bakalářské práce je zjistit vliv rozvoje rychlosti reakce a koordinace hráče za pomoci vytvořené testové baterie a tréninkového plánu, který byl zaměřen na neurovizuální trénink a jeho cvičení, která obsahovala reakční a koordinační prvky u věkových kategoriích mladších a starších žáků. Dalším cílem bylo porovnání získaných dat z testových baterií mezi hráči, kteří absolvovali tréninkový plán a těch kteří tréninkový plán neabsolvovali.
Metody práce:	K porovnání výsledků byl využit takzvaný T-test pro nezávislé vzorky ze statistické analýzy. Do tohoto výzkumu se zapojilo 20 hráčů ve věkovém rozmezí 10-14 let, tedy hráči kategorií mladších a starších žáků. Studie probíhala 9 týdnů, kdy ihned v prvním týdnu proběhlo vstupní testování s prvními tréninky. Po uplynutí 8týdenního tréninkového programu proběhlo v následujícím týdnu závěrečné měření.
Výsledky:	Výsledky naznačují, že se hráči, kteří absolvovali trénink s neurovizuálními prvky se statisticky zlepšili v koordinaci s kotoučem oproti hráčům z kontrolní skupiny. V rychlosti reakce a koordinace bez kotouče se tito hráči, i přes zlepšení časů, statisticky významně nelišili, a proto nelze tvrdit, že by neurovizuální trénink byl efektivnější v těchto parametrech.
Podobnost: Turnitin	20%
Jméno vedoucího práce:	Mgr. Dominik Novák
Jméno oponenta práce:	PhDr. Zdeněk Vojta

	Výborně	Velmi dobře	Dobře	Neprospěl
I. Hodnocení zpracování tématu				
Splnění cíle práce	X			
Volba metod a jejich aplikace		X		
Hloubka provedené analýzy		X		
II. Hodnocení struktury a obsahu práce				
Přehlednost a logická stavba práce				
Aktuálnost a vhodnost použitých pramenů	X			
Schopnost získání podkladů k práci	X			
Přiměřenost a srozumitelnost závěrů práce	X			
Formulování vlastních názorů k práci	X			
III. Hodnocení formy a stylu práce				

Formální úprava práce (text, tabulky, grafy)				
Stylistická úroveň práce		X		
Práce s českou literaturou včetně odkazů a citací		X		
Práce se zahraniční literaturou včetně odkazů a citací	X			

Komentář k práci:

Práce je celkem napsaná na 58 stran. 16 stran se autor věnuje teorii, 23 stran věnuje praktické části a ve zbytku jsou formální záležitosti práce. Práce nese název **Pozorování vlivu neurovizuálního tréninku u hráčů ledního hokeje v mládežnických kategoriích**, což je dle mého názoru velmi rozvíjené téma ve všech sportovních hrách za poslední dobu. Autor využíval jak českou, tak zahraniční literaturu (především odborné články). Formální úprava použité literatury by potřebovala zlepšení (stejně formátování textu).

Autor pomocí experimentu (který trval 8 týdnů) zkoumal efekt svého tréninku (který byl jak office, tak onice) a zjišťoval, zda dojde ke zlepšení či zhoršení rychlosti reakce a koordinace. Celkem měl autor k dispozici 20 hráčů v kategorii 10-14 let.

Práce je spíše stručná, avšak přehledná. Autor pracoval hlavně samostatně. Do budoucna (pokud bude autor navazovat na tuto práci) by bylo potřeba více rozvinout teoretickou část a oslovit více probandů k experimentu.

Otázky k obhajobě:

1. Jak se pracovalo s ostatními trenéry, protože TJ byli v experimentu „jiné“, než klasické + jaký přínos měl experiment pro kategorii + klub.
2. Stručná charakteristika neurovizuálního tréninku, případně složek, které může tento trénink ovlivňovat.
3. Jak lze využít tuto práci do budoucna, případně, zda bude autor navazovat na Mgr. Studiu.

Práci **doporučuji** / ~~nedoporučuji~~ k obhajobě.

Práci navrhuji klasifikovat stupněm: Velmi dobře



Datum a podpis: 6.6.2024