



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Výživa a syndrom diabetické nohy u pacientů s diabetem mellitem 2. typu
Autor práce: Ing. Petra Špačková
Vedoucí práce: prof. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.
Oponent práce: prof. MUDr. Pavel Maruna, CSc.
Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Volba tématu

Ing. Petra Špačková se ve své práci zaměřila na problematiku výživy u pacientů se syndromem diabetické. Jde o velmi komplexní a vysoce aktuální téma, ve kterém se prolíná celá řada faktorů od zdravotních přes sociální až k ekonomickým. Cílem této práce bylo zjistit, zda se liší strava u pacientů se syndromem diabetické nohy proti pacientům s diabetem, kteří defekt nohy nemají. Výzkum probíhal v prostředí ambulantní péče, což je originální přístup, jelikož se častěji řeší výživa pacienta se syndromem diabetické nohy v kontrolovaném prostředí za hospitalizace a obvykle v situaci, kdy je pacient díky dlouhodobě probíhajícímu zánětu v malnutrici. Jako prostředky výzkumu zvolila ing. Špačková strukturovaný patientský dotazník a strukturovaný záznam pacientova jídelníčku. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení je adekvátní.

Z formálního hlediska je práce logicky členěna, její struktura je adekvátní, abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a odborných originálních i přehledových publikací českých i zahraničních autorů. Pracuje také s online zdroji. Použité zdroje autorka cituje správně. Celkově počet publikací přesahuje 50. Formulace autorky jsou adekvátní, naznačují hluboké porozumění tématu a použitý jazyk autorky je srozumitelný a přiměřeně odborný.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní a na položené otázky podává autorka v závěru odpovědi. Stanovené cíle práce byly beze zbytku splněny. Závěr je formulován logicky a přehledně. Hlavním zjištěním výzkumu autorky práce je, že zařazení pacienti s diabetem, ať už bez chronických komplikací, nebo s komplikací (syndromem diabetické nohy), se nestravují podle dietních doporučení. Dalším významným zjištěním je nalezený trend, že podiatrickí pacienti se stravují hůře, a to zejména z hlediska vyšší konzumace alkoholu, vyšší konzumace

tuků, cholesterolu, nedostatečného příjmu tekutin a kvalitních sacharidů. Zároveň mají malé množství pohybu. Autorka tato zjištění hodnotí kriticky a v závěru své práce se drží rámce výzkumu daného formulací hypotézy, což je nutné hodnotit velmi pozitivně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v nadstandardní kvalitě a rozsahu. Ing. Špačková navíc přikládá vlastní rozsáhlý a přehledně a srozumitelně zpracovaný edukační materiál pro pacienty s diabetem 2. typu, a to v prakticky profesionální grafické úpravě, pouze bych navrhl vylepšit kontrast pozadí a písma ke zlepšení čitelnosti materiálu pacienty, u nichž je možné předpokládat také postižení zraku.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji jednoznačně práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně ~~velmi dobře~~ ————— ~~dobře~~ ————— ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 30.5.2025



prof. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.
vedoucí bakalářské práce