

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno posluchače	Natálie Podzemská
Název bakalářské práce	Vliv faktorů na životní styl 21. století
Cíl práce	... analyzovat vliv faktorů na životní styl 21. století u populace ve věku 20 – 30 let, resp. jaký vliv mají sociální sítě a jaký byl vliv období covid-19 na životní styl, konkrétně na stravovací návyky a pohybovou aktivitu.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

Rozsah:

Stran textu	59 stran
Literární zdroje	43 zdrojů (z toho 12 cizojazyčných)
Tabulky, grafy, přílohy	2 obr., 16 grafů

Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	X			
vstupní data a jejich zpracování	X			
použité metody	X			

Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
samostatnost při zpracování tématu		X		
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X	X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace	X			
zpracování výsledků, použití analýz	X	X		
využitelnost výsledků a námětů v praxi	X			

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě: **DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ**

Navržený klasifikační stupeň: **VÝBORNĚ – VELMI DOBŘE** (podle průběhu obhajoby)

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Bakalářská práce se zabývá anketním šetřením zaměřeným na analýzu vlivu faktorů na životní styl 21. století, konkrétně vlivem sociálních sítí a obdobím covid – 19 na stravovací zvyklosti a pohybovou aktivitu.

Bakalářská práce je koncipována jako výzkumná studie – anketní šetření.

Text celé práce je členěn do několika částí. Abstrakt (cz/eng) je přehledný a strukturovaný. Úvod je zaměřen na důležitost problematiky rizikových faktorů a jejich vztahu k životnímu stylu. Teoretická část práce se zabývá charakteristikou životního stylu, výživou, pohybovou aktivitou a faktory jako jsou sociální sítě a období covid – 19. Následně byly formulovány cíle, úkoly, výzkumné otázky. V Metodice práce je podrobněji popsán výzkumný soubor, metody získávání a zpracování dat. Výsledková část zahrnuje grafické zpracování výsledků – odpovědi na jednotlivé anketní otázky – se stručnými komentáři. V diskusní části práce je studentka zaměřila na komentář výsledků sledovaného souboru probandů a konfrontaci s pracemi dalších autorů. Závěr shrnuje předkládanou práci jako celek. Předkladatelka mohla více vyjádřit svůj osobní postoj a zkušenost s danou problematikou.

Formální i obsahové zpracování této bakalářské práce odpovídá požadavkům kladeným na práce podobného charakteru. Jazykově má předkládaná práce kvalitní úroveň. Kladně hodnotím značnou míru samostatnosti a aktivní přístup při celém zpracování práce. Studentka prokázala schopnost samostatně odborně pracovat, jak teoreticky, tak i prakticky. Výsledek kontroly podobnosti textu je v souladu s Opatřením děkanky č. 4/2020.

Předloženou bakalářskou práci hodnotím klasifikačním stupněm
VÝBORNĚ – VELMI DOBŘE (podle průběhu obhajoby).

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

Katedra biomedicínského základu v kinantropologii, UK FTVS

V Praze dne: 31. 5. 2024

Podpis:

