

Příloha č. 1 Dotazník k bakalářské práci

Děkuji, že jste si vyhradili váš čas na vyplnění tohoto dotazníku věnující se vlivu sociálních sítí na vaše názory a postupy týkající se výživy kojenců a batolat. Vaše zkušenosti jsou pro mě velmi cenné. Tento dotazník je anonymní, všechny údaje budou použity pouze pro účely bakalářské práce, kterou zpracovávám v rámci studia nutriční terapie.

1. Do jaké věkové kategorie spadáte?
 - a. Méně než 25 let
 - b. 25-34 let
 - c. 35–44 let
 - d. 45 let a starší
2. Uveďte vaše pohlaví
 - a. Muž
 - b. Žena
3. Vaše nejvyšší dosažené vzdělání
 - a. Základní
 - b. Střední
 - c. Vysokoškolské
4. Počet dětí
 - a. Jedno
 - b. Dvě
 - c. Tři a více
5. Věk vašeho nejmladšího dítěte
 - a. 4-6 měsíců
 - b. 6-12 měsíců
 - c. 1-2 roky
 - d. 2-3 roky
6. Pohlaví vašeho nejmladšího dítěte
 - a. Muž
 - b. Žena
7. Kolik času trávíte na sociálních sítích?
 - a. Méně než 1 hodinu denně
 - b. 1–2 hodiny denně
 - c. Více než 2 hodiny denně
8. Jak často používáte sociální sítě (Facebook, Instagram) pro vyhledávání informací o výživě svého dítěte?
 - a. Denně
 - b. Několikrát týdně
 - c. Několikrát do měsíce
 - d. Nikdy
9. Jak často narážíte na příspěvky týkající se kojení, příkrmů a stravování kojenců a batolat?
 - a. Denně
 - b. Několikrát týdně
 - c. Několikrát do měsíce
 - d. Nikdy
10. Ovlivnily informace na sociálních sítích vaše rozhodnutí ohledně délky kojení?
 - a. Velmi

- b. Trochu
 - c. Nepatrně
 - d. Vůbec
11. Pokud ano, jakým způsobem
- a. Zkrácení doby kojení
 - b. Prodloužení doby kojení
12. Přinesl vám někdy příspěvek ze sociálních sítí pocit jistoty na vaší cestě kojením?
- a. Ano
 - b. Ne
 - c. Nevím
13. Přimělo vás něco na sociálních sítích pochybovat nebo přehodnocovat vaše rozhodnutí ohledně kojení?
- a. Ano
 - b. Ne
 - c. Nevím
14. Užily jste někdy doplňky stravy pro podporu laktace na základě doporučení ze sociálních sítí?
- a. Ano
 - b. Ne
 - c. Nevím
15. Pokud ano, uveďte jaké:
16. Jak dlouho jste výhradně kojila své dítě před zavedením příkrmů?
- a. Nekočila jsem
 - b. 4 měsíce
 - c. 5 měsíců
 - d. 6 měsíců
 - e. 7 měsíců a více
17. Jak vnímáte zobrazování kojení na sociálních sítích? Prosím rozepište:
18. Jak moc důvěřujete radám a doporučením od influencerů na sociálních sítích ohledně výživy vašeho dítěte?
- a. Plně důvěřuji
 - b. Částečně důvěřuji
 - c. Nedůvěřuji
19. Jak moc důvěřujete radám a doporučením od pediatra ohledně výživy vašeho dítěte?
- a. Plně důvěřuji
 - b. Částečně důvěřuji
 - c. Nedůvěřuji
20. Změnili jste někdy svůj názor o výživě vašeho dítěte na základě informací ze sociálních sítí?
- a. Ano
 - b. Ne
 - c. Nevím
21. Jak často se necháte ovlivnit či se inspirujete výživovými trendy, které jste viděli na sociálních sítích, při výběru potravin pro vaše dítě?
- a. Velmi často
 - b. Často
 - c. Občas
 - d. Zřídka
 - e. Nikdy

22. Jak často se cítíte zmateni, protože rady ze sociálních sítí se liší mezi sebou nebo od rad poskytovaných pediatrem?
- Velmi často
 - Často
 - Občas
 - Zřídka
 - Nikdy
 - Nemohu posoudit
23. Vyzkoušeli jste někdy konkrétní značku umělé kojenecké výživy/příkrmů kvůli doporučení ze sociálních sítí?
- Ano
 - Ne
 - Nevím
24. Cítíte tlak ze sociálních sítí ohledně výběru výživy/potravin pro vaše dítě?
- Ano
 - Ne
 - Nevím
25. Jaké osoby/účty na sociálních sítích zaměřené na kojení či výživu dětí nejraději sledujete?
Prosím rozepište:
26. Zajímáte se o to, zda jsou lidé, které sledujete vystudovaní odborníci?
- Ano
 - Ne
 - Je mi to jedno
27. V jakém věku jste zavedli příkrmy
- Ukončený 4. měsíc
 - Mezi 4.–5. měsícem
 6. měsíc
 - Po 6. měsíci
28. Ovlivnila sociální média váš výběr mezi domácími dětskými výživami a kupovanými?
- Ano
 - Rozepište jak:
 - Ne
 - Nevím
29. Ovlivnila sociální média váš postup při zavádění příkrmů?
- Ano
 - Rozepište jak:
 - Ne
 - Nevím
30. Ovlivnila sociální média, zda budete praktikovat metodu BLW či krmit klasicky lžičkou?
- Ano
 - Rozepište jak:
 - Ne
 - Nevím
31. Cítíte tlak ze sociálních sítí, že byste měli dítěti podávat pouze bio potraviny?
- Ano
 - Ne
 - Nevím

32. Jsou nějaké potraviny či pokrmy, které jste svému dítěti nedávali kvůli obavám nebo diskusím, které jste viděli na sociálních sítích?
- Ano
 - Rozepište jaké:
 - Ne
 - Nevím
33. Co tvořilo první příkrmy vašeho dítěte
- Zelenina/ovoce
 - Cereální kaše
 - Vývar
 - Jiné
 - uved'te
34. Kdy jste poprvé zavedli/plánujete zavést do stravy dítěte kravské mléko?
- Mezi 6.-8. měsícem
 - Mezi 9.-12. měsícem
 - Po 1. roce dítěte
35. Kdy jste poprvé zavedli/plánujete zavést do stravy dítěte ořechy?
- Mezi 6.-8. měsícem
 - Mezi 9.-12. měsícem
 - Po 1. roce dítěte
36. V jaké formě jste nabízeli dítěti vejce v prvních příkrmech
- Syrový žloutek
 - Tepelně upravený žloutek
 - Tepelně upravené celé vejce
37. Podáváte vašemu dítěti nějaké doplňky stravy?
- Vigantol
 - Jiná forma vitamínu D–Terezia, Jamienson, apod.
 - Olej z tresčích jater
 - Jiné
 - Rozepište

Pozn. u otázek 34.-36. - V případě, že má vaše dítě alergii, uveďte, jak byste postupovali, kdyby ji nemělo.