



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Vliv sociálních sítí na rodiče ve vztahu k výživě kojenců a batolat

**Autor práce:** Ing. Lenka Hromadová

**Vedoucí práce:** Mgr. Edita Weidenthalerová

**Oponent práce:** Mgr. Kateřina Honzejková

**Akademický rok:** 2023/2024

### **Posudek**

Práce je členěna logicky a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

#### **Volba tématu**

Téma hodnotím jako velice aktuální, neboť sociální sítě mohou být nejen zdrojem užitečných informací, ale také zdrojem informací nesprávných či zavádějících. Velmi kladně tedy hodnotím volbu vlastního tématu.

Kladně hodnotím zvolený přístup autorky k tématu.

Téma hodnotím jako středně obtížné.

#### **Teoretická část**

Teoretická část pokrývá základy výživy v prvních třech letech života, včetně kojení, umělé kojenecké výživy a přechodu na pevnou stravu.

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů.

Použité zdroje autorka cituje správně.

Způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky bakalářské práce adekvátní.

#### **Praktická část**

Praktická část zkoumá prostřednictvím dotazníku, jak sociální sítě ovlivňují rodiče ohledně výživy kojenců a batolat, a jak důvěřují radám influencerů ve srovnání s odbornými radami od pediatrů.

Formulace hypotéz a cíl práce je adekvátní. Na všechny položené hypotézy podává autorka v závěru přehledné odpovědi. Stanovený cíl práce byl splněn.

Závěr práce je logický a přehledný.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení k obhajobě:** Práci doporučuji k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** výborně

V Praze dne 22.5.2024

Vedoucí bakalářské práce  
Mgr. Edita Weidenthalerová