

## **Abstrakt**

- Název:** Porovnání motorických schopností hráčů basketbalu napříč kategoriemi pomocí Illinois agility testu.
- Cíle:** Cílem této bakalářské práce je hlouběji prozkoumat teorii v oblasti vývoje motorických schopností u mladých sportovců. Následně pomocí testování stanovit a porovnat úroveň těchto schopností napříč basketbalovými kategoriemi U14 – U19.
- Metody:** Výzkumu se zúčastnilo 58 hráčů napříč kategoriemi (U14- 15 hráčů, U15- 14 hráčů, U17- 15 hráčů, U19- 15 hráčů). Pro zjištění potřebných údajů byl použit standardizovaný Illinois agility test.
- Výsledky:** Výsledkem této práce je zjištění, že v daném testu pohybových schopností jsou mezi jednotlivými věkovými kategoriemi nalezeny statisticky významné rozdíly ve výkonnosti. Dále byly všechny získané výsledky porovnány s normativními hodnotami použitého testu, kde jsme došli k závěru, že u 44 zúčastněných hráčů byly jejich výsledky klasifikovány jako průměrné, u 12 hráčů jako nadprůměrné a pouze 2 testované osoby předvedly výkon hodnocený jako podprůměrný.
- Klíčová slova:** basketbal, hráči basketbalu, porovnání, pohybové schopnosti, testování, Illinois Agility test