

## **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Jméno, příjmení:** Štěpánka Pilařová

**Vedoucí práce:** Bc. Iva Hradilová

**Konzultant práce:** MUDr. Karla Kotková

**Název bakalářské:** Menstruace po poškození míchy a její dopady do života ženy z pohledu ergoterapeuta

### **Abstrakt bakalářské práce:**

Tato bakalářská práce, která byla psána pod záštitou Centra Paraple, se zabývá problematikou menstruace u žen s míšním poškozením z perspektivy ergoterapeuta. Cílem práce je zkoumat vliv menstruace na všední denní činnosti této skupiny žen a navrhnout možnosti, jak ergoterapie může přispět k řešení menstruačního managementu u žen s poškozením míchy.

Teoretická část práce přináší přehled poznatků o míšním poškození, menstruaci a vzájemném vztahu mezi nimi. Dále popisuje možnosti ergoterapeutické intervence v oblasti menstruačního managementu u žen s míšním poškozením.

V praktické části byl proveden výzkum pomocí online dotazníkového šetření, které bylo realizováno na platformě survio.com. Tato metoda poskytla užitečné informace o zkušenostech a potřebách žen s míšním poškozením v oblasti menstruačního managementu. Na dotazník odpovědělo celkem 34 respondentek, a všechny odpovědi byly pečlivě zpracovány a analyzovány především kvantitativní analýzou.

Cílem práce bylo porovnat stav žen s poškozením míchy při menstruaci a mimo ni a identifikovat oblasti života, kde se menstruace projevuje. Práce také zkoumá bariéry, které musí ženy s poškozením míchy překonávat v důsledku své disability během menstruace.

Výsledky ukazují, že menstruace má vliv na výkon všedních denních činností u žen s poškozením míchy. Ženy s nižší úrovní míšního poškození jsou méně negativně ovlivňovány ve výkonech všedních denních činností během menstruace než ženy s vyššími úrovněmi míšního poškození.

Práce navrhuje, aby se menstruační management stal běžnou součástí rehabilitační péče u žen s míšním poškozením, a aby se zvýšilo povědomí a znalosti zdravotnického personálu o této problematice. Další výzkum v této oblasti může vést k lepšímu porozumění potřeb této specifické skupiny pacientek a k dalšímu zlepšení poskytované péče.

**Klíčová slova:**

Míšní poškození, Menstruace, Ergoterapie, Bariéry