



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých

Název diplomové práce: Malnutrice v geriatrické klinické praxi

Autor práce: Bc. Tereza Matoušková

Vedoucí práce: Mgr. Ing. Tereza Vágnerová, Ph.D.

Oponent práce: Mgr. Helena Michálková, Ph.D.

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Předkládaná diplomová práce je zaměřena na malnutrici v geriatrické praxi. Práce je v rozsahu 90 stran a obsahuje 5 příloh.

Abstrakt diplomové práce má jasnou strukturu a obsahuje všechny informace o předkládané diplomové práci. Klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Téma diplomové práce je vysoce aktuální, malnutrice v geriatrii je velmi častý problém mnohdy i s fatálními následky. Je nutné se problematice malnutrice věnovat a to zvláště u geriatrických pacientů.

Teoretická část

V teoretické části studentka definuje malnutrici, věnuje se dělení a klasifikaci malnutrice. Dále studentka popisuje výživová doporučení pro geriatrickou praxi. Autorka čerpá z více jak 60 literárních zdrojů. Teoretická část práce je logicky sestavena, kapitoly na sebe navazují a text je pečlivě zpracován.

Praktická část

Cílem diplomové práce bylo zhodnotit nutriční stav pacientů na základě výsledku nutričního screeningu, výsledků MMSE testu a laboratorního vyšetření. Cíle práce byly naplněny pomocí kvantitativního výzkumného šetření. Výzkumný soubor tvořilo 105 geriatrických pacientů. Data studentka analyzovala pomocí popisné statistiky v tabulkách a grafech. Pro hlubší statistickou analýzu dat studentky zvolila chí-kvadrát test dobré shody a t-test.

Studentka zjistila alarmující výsledky, protože výzkumné šetření prokázalo výskyt malnutrice u každého druhého pacienta z výzkumného souboru. Vliv hodnoty BMI na nutriční stav respondentů nebyl prokázán. Stejně tak vliv hodnot laboratorních ukazatelů bílkovin nebyl statistickou analýzou potvrzen. Výzkumná část práce je velmi pečlivě zpracována, každý graf i tabulka mají náležitý popis. V diskusi studentka porovnává data s literaturou a doplňuje text o vlastní názor. Práci doporučuji jako studijní materiál pro výuku.

Doporučení k obhajobě: Diplomová práce je kvalitně zpracována, stylistika i gramatika práce je výborná. Formálně i obsahově splnila práce všechny požadavky a práci doporučuji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne

Oponent diplomové práce