

## ABSTRAKT DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Jméno, příjmení: Bc. Kateřina Kotrbová**

**Vedoucí práce: Mgr. Kateřina Vondrová**

### **Název diplomové práce:**

Variabilita výsledků zdravé populace a osob po cévní mozkové příhodě v Box and Block Testu

### **Abstrakt diplomové práce:**

**Úvod:** K hodnocení motoriky horních končetin používají ergoterapeuti u osob po cévní mozkové příhodě (dále jen CMP) standardizovaný Box and Block Test (dále jen BBT). Pro četnost prováděných pokusů BBT u osob po CMP neexistuje mezi hodnotiteli shoda.

**Cíle práce:** Doporučit počet pokusů pro testování osob po CMP pomocí BBT ve věku 20-64 let (včetně). Dílčím cílem je navrhnout indikační a kontraindikační kritéria pro testování těchto osob pomocí BBT a zmapovat vliv BBT na jejich subjektivní úroveň bolesti, únavy a napětí/stresu pomocí emoční škály.

**Metodologie:** Autorka provedla jednorázové testování pomocí tří za sebou jdoucích pokusů BBT. **Experimentální skupinu** tvořilo 24 osob po CMP. **Kontrolní skupinu** tvořila zdravá populace stejného pohlaví, shodné dominantní končetiny a podobného věku. Data byla analyzována ve statistickém programu R s využitím t-testu a ANOVA testu.

**Výsledky:** Práce zmapovala variabilitu výsledků obou skupin. U experimentální skupiny byl popsán statisticky významný rozdíl ( $\alpha = 0,05$ ) mezi výsledky prvního pokusu a průměrnými výsledky tří pokusů BBT ( $p = 0,0185$ ). Pro testování osob po CMP pomocí BBT byla na základě literární analýzy a vlastní zkušenosti vytvořena tabulka s doporučenými a specifickými indikačními a kontraindikačními kritérii. Testování experimentální skupině nevyvolalo výraznou subjektivní úroveň bolesti, únavy ani napětí/stresu.

**Závěr:** Hlavní výsledek práce naznačuje, že pro hodnocení osob po CMP pomocí BBT nestačí provádět pouze jeden pokus. Pro testování osob po CMP ve věku 20-64 let (včetně) pomocí BBT je doporučeno provádět tři pokusy. Pro ověření je potřeba provést navazující studii na větším vzorku.

### **Klíčová slova:**

ergoterapie, cévní mozková příhoda, Box and Block Test, motorické učení