

# POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

---

## JMÉNO A PŘÍJMENÍ STUDENTA:

čet. Bc. Jan VELDA

## TÉMA PRÁCE:

**Analýza variability srdeční frekvence (HRV) v průběhu simulovaného operačního stresu u vojenského personálu**

## CÍL PRÁCE:

**Analyzovat vliv třídního simulovaného operačního stresu na variabilitu srdeční frekvence (HRV) u jedinců, bez přítomnosti spánkové deprivace a kalorického deficitu.**

### 1. Náročnost tématu na:

- |                                      |               |
|--------------------------------------|---------------|
| a) Teoretické znalosti               | - velmi dobré |
| b) Vstupní údaje a jejich zpracování | - velmi dobré |
| c) Použité metody                    | - velmi dobré |

### 2. Kritéria hodnocení práce:

	STUPEŇ HODNOCENÍ			
	Výborně	Velmi dobře	Vyhovující	Nevyhovující
Samostatnost studenta	X			
Stupeň splnění cíle práce	X			
Logická stavba práce	X			
Práce s literaturou včetně citací				
Adekvátnost použitých metod		X		
Hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		X		
Úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
Stylistická úroveň	X			

### **3. Slovní hodnocení dílčích aspektů práce:**

Bakalářská práce, kterou předložil student, se zabývá měřením operačního stresu pomocí analýzy variability srdeční frekvence (HRV) u vojáků Armády České republiky. Práce je strukturovaná do několika logických celků, které autor úspěšně propojuje do uceleného pohledu na danou problematiku. Celková délka práce je 68 stran textu, což odpovídá standardům pro bakalářskou práci a pokrývá potřebné aspekty zadaného tématu. Pozitivně hodnotím použití 58 odborných zdrojů, které zahrnují jak domácí, tak zahraniční literaturu, což přispívá k širokému kontextu a vědecké hloubce práce. Většina citovaných zdrojů pochází z relevantních vědeckých studií a odborných publikací, což zvyšuje kredibilitu a kvalitu práce. Student projevil vysokou míru samostatnosti při zpracování projektu a ukázal schopnost vést nezávislý výzkum. Bylo patrné, že je dobře obeznámen s metodologií výzkumu, což dokládá efektivní sběr a analýza dat. Jednoduchá analýza dat byla provedena přehledně a srozumitelně, což usnadňuje orientaci čtenáře a umožňuje další výzkum v této oblasti. Práce přináší několik podnětných nápadů a doporučení, které by mohly být užitečné pro zlepšení monitoringu a zvládnání operačního stresu u vojáků. Diskusní část práce je komplexní a nabízí hlubokou deskriptivní analýzu a porovnání výsledků měření HRV v různých stresových podmínkách. Autor se podrobně věnuje výsledkům experimentálních a kontrolních skupin, což poskytuje jasný obraz o vlivu operačního stresu na vojáky. Jedním z hlavních přínosů této práce je detailní zpracování metodologie a provedení experimentu, který zahrnuje měření HRV v simulovaných podmínkách vojenského operačního stresu. Tato část je dobře dokumentována a výsledky jsou prezentovány pomocí přehledných grafů a tabulek, které zvyšují přehlednost a srozumitelnost práce. Diskusní část práce je dobře strukturovaná a nabízí komplexní analýzu výsledků. Přesto by mohla více zdůraznit důsledky svých zjištění a formulovat konkrétnější návrhy na zlepšení stávající metodiky měření stresu. Rovněž by bylo vhodné věnovat více prostoru diskusi o metodologických omezeních studie, zejména v kontextu velikosti výzkumného vzorku. Celkově je tato bakalářská práce kvalitním příspěvkem k problematice měření operačního stresu a přináší cenné informace, které mohou být využity jak v akademickém, tak praktickém kontextu. Práce splňuje všechny náležitosti kladené na závěrečné práce tohoto typu a přináší nové poznatky do oblasti výzkumu variability srdeční frekvence a operačního stresu.

### **4. Otázky a připomínky pro obhajobu práce:**

- a) Mohl byste podrobněji vysvětlit, jaké změny v hodnotách RMSSD jste zaznamenal mezi experimentální a kontrolní skupinou a jak tyto výsledky interpretujete v kontextu operačního stresu?
- b) Jak jste zajistil, aby byly podmínky pro experimentální a kontrolní skupinu co nejvíce srovnatelné, a jaké kroky jste podnikl k minimalizaci potenciálních rušivých faktorů, které by mohly ovlivnit výsledky měření HRV?
- c) Jak by mohly být výsledky vašeho výzkumu implementovány do praktických opatření v rámci Armády České republiky pro lepší zvládnání operačního stresu a zlepšení celkové výkonnosti vojáků?

- d) Jaká metodologická omezení jste identifikoval ve své práci a jaká doporučení byste dal pro budoucí výzkum, který by mohl dále rozšířit a ověřit vaše závěry?
- e) Máte v plánu navázat na svoji bakalářskou práci o analýze variability srdeční frekvence (HRV) během simulovaného operačního stresu? Pokud ano, jaké konkrétní aspekty byste chtěl dále prozkoumat nebo jaké nové otázky by vás zajímaly?

### 5. Celkové hodnocení práce:

Celkově hodnotím bakalářskou práci jako poměrně kvalitní a dobře zpracovanou. Student ukázal schopnost samostatného kritického myšlení, práci s odbornou literaturou a zpracování vlastního výzkumu. Práce je napsaná v souladu s akademickými standardy, je vhodná k obhajobě a navrhuji hodnocení "**výborně**".

V Praze dne 4. června 2024

datum a místo vyhotovení posudku

mpor. PhDr. Jan MALEČEK, Ph.D.

podpis vedoucího bakalářské práce

