

Abstrakt

- Název:** Analýza dosavadního vývoje techniky sjezdového lyžování se zaměřením na vertikální pohyb.
- Cíl:** Vytvoření přehledová studie techniky sjíždění a zatáčení na sjezdových lyžích, založené na obsahové analýze se zaměřením na vertikální pohyb centrálního těžiště lyžaře.
- Metody:** Tato práce je koncipována jako vývojově přehledová studie. Využívá rešeršní metody a je založená na obsahové analýze. V rámci této práce byly prostudovány otevřené databáze a webové prohlížeče zaměřené na odbornou literaturu. Za parametr sledování jsme si stanovili vertikální pohyb.
- Výsledky:** Z prostudované literatury a odborných článků jsme zjistili, že v současné době nemá vertikální pohyb těžiště těla takový význam v technice lyžování, jako tomu tak bylo v historii. Ačkoliv se v dnešní době vertikální pohyb v technice vyskytuje, tak je využíván například při přejezdech terénních nerovností, aby nedošlo ke ztrátě kontaktu s podložkou. Zároveň musíme zdůraznit fakt, že rozvoj lyžařské techniky probíhá společně s vývojem lyžařského vybavení. Tedy pokrok v úrovni vybavení znamená pokrok v technice.
- Závěry:** Tato bakalářská práce přináší ve formě vývojové studie ucelený text, který se věnuje vývoji vertikálního pohybu těžiště těla z hlediska historického vývoje lyžařské techniky sjíždění a zatáčení. V praxi může sloužit jako studijní materiál v předmětech lyžařských specializací, či jako naučný podklad pro širší veřejnost.
- Klíčová slova:** Alpské lyžování, biomechanika lyžování, lyžařské dovednosti, vertikální pohyb, těžiště těla.