

Dotazník: Motivace lezců k sportovnímu lezení

Cílem tohoto dotazníku je zkoumat různé aspekty motivace, které vedou jednotlivce k sportovnímu lezení. Účast na dotazníku je zcela dobrovolná, všechny poskytnuté informace zůstanou anonymní a budou použity výhradně pro účely této bakalářské práce. Předem děkuji za vyplnění.

1. Věk:	<ul style="list-style-type: none">• Mladší 10 let• 11-20 let• 21-30 let• 31-40 let• 41-50 let• Starší 50 let
2. Pohlaví:	<ul style="list-style-type: none">• Muž• Žena• Jiné
3. Jak dlouho se věnujete sportovnímu lezení?	<ul style="list-style-type: none">• Méně než 1 rok• 1-3 roky• 4-7 let• Více než 7 let
4. Jak často se věnujete sportovnímu lezení?	<ul style="list-style-type: none">• Jednou týdně nebo méně• 2-3x týdně• 4-5x týdně• Téměř každý den
5. Kdo/co vás ke (sportovnímu) lezení přivedl/o?	<ul style="list-style-type: none">• Rodiče• Kamarádi• Učitelé ve škole• Reklama• Lezecká stěna blízko bydliště• Skály blízko bydliště• Někdo jiný/něco jiného
6. Co vás motivuje k lezení? (Můžete vybrat více odpovědí)	<ul style="list-style-type: none">• Fyzická výzva• Psychická výzva• Překonávání strachu• Pobyt v přírodě• Společenský aspekt (lezení s přáteli apod.)• Únik od každodennosti• Vyhledávání mimořádných/rizikových/dobrodružných zážitků• Úspěchy na závodech• Jiné
7. Jaká je vaše Hlavní motivace k lezení?	<ul style="list-style-type: none">• Hledání emocionálního vzrušení a dobrodružství

- Touha po fyzickém zlepšení
- Sociální aspekt – setkávání s přáteli a budování komunity
- Zdravotní aspekt
- Překonávání osobních hranic a strachu
- Závodní ambice
- Samotný lezecký výstup
- Pobyť v přírodě
- Jiné

8. **Dostáváte se během lezení do stavu flow (nemyslíte na nic jiného, nevnímáte čas, jste pohlceni aktivitou)?**

- Vždy
- Často
- Občas
- Nikdy

9. **Jaký vliv má na vaši motivaci k lezení možnost dosáhnout osobních rekordů?**

- Velký vliv 1 2 3 4 5 Žádný vliv

10. **Považujete sportovní lezení za důležitou část svého života?**

- Ano, je to smyslem mého života
- Ano, je to stěžejní část mého života
- Je to důležitá, ale ne klíčová část mého života
- Je to příjemný koníček
- Ne, je to jen občasná aktivita

11. **Jaký vliv má na vaše lezení společenské prostředí (kamarádi, instruktoři, lezecká komunita)?**

- Velký vliv
- Nějaký vliv
- Malý vliv
- Žádný vliv

12. **Vnímáte sportovní lezení jako způsob seberealizace?**

- Velmi silně
- Silně
- Do jisté míry
- Zřídka
- Vůbec ne

13. **Jaké riziko vnímáte při lezení?**

- Velmi vysoké
- Vysoké
- Střední
- Nízké
- Žádné

14. **Jaké riziko jste při lezení ochotni podstoupit?**

- Velmi vysoké
- Vysoké
- Střední
- Nízké
- Žádné