

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno autora	Michaela Sovová
Téma práce	Využití outdoorového prostředí v tréninku Crossfitu
Cíl práce	Cílem závěrečné práce je pomocí anketního šetření zjistit, zda cvičenci CrossFitu zařazují do své tréninkové nebo soutěžní přípravy sporty, které se dají provozovat ve venkovním prostředí.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Radka Bačáková, Ph. D.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Tomáš Brtník

Rozsah práce	
stran textu	39
literárních pramenů (cizojazyčných)	51 (20)
tabulky, grafy, přílohy	26

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:	x			

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: Velmi dobře
Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Předložená závěrečná práce je po formální stránce na dobré úrovni. Dostatečný je textový rozsah i počet citovaných prací. Struktura práce odpovídá požadavkům na práci bakalářskou. V textu se nachází malé množství překlepů či gramatických chyb. Kontrola plagiátu byla provedena v systému: Theses.cz. Celková podobnost: 6%. Téma se zabývá relativně novým fenoménem využití outdoorového prostředí v tréninku Crossfitu a je směrem k zaměření autorčiny specializace a její sportovnímu zaměření vhodné. Proto je třeba vyzdvihnout aktuálnost i volbu tématu. K dosažení stanovených cílů práce bylo použito 51 z toho (20) zahraničních titulů.

V předložené závěrečné práci se ovšem vyskytují některé nedostatky, které snižují kvalitu práce. V kapitole Diskuze chybí konfrontace a komparace s jinou odbornou literaturou, nejen vyhledanou v rešeršní části práce. Dále v práci nejsou uvedeny limitace studie.

Závěrečná práce splňuje požadavky k obhajobě.

Otázky k obhajobě :

Jaké jsou limitace studie?

Jakou důležitost přisuzujete zařazení tréninku ve venkovním prostředí pro zlepšení výkonu v CrossFitu?

Další otázky vyvstanou z průběhu obhajoby.

Práce je doporučena k obhajobě.

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Tomáš Brtník

V Praze dne: 4.6.2024

Podpis: