

## Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Michaela Fantová
Téma práce	Variabilita srdeční frekvence při chůzi v lesním prostředí a v laboratoři
Cíl práce	Cílem této práce je porovnat variabilitu srdeční frekvence při chůzi v lesním a laboratorním prostředí

Autorka se zapojila do širšího výzkumného projektu k hodnocení zdravotních benefitů pohybu v přírodním prostředí. Práce má požadovanou strukturu a je čerpáno převážně ze zahraniční článkové literatury. Teorie dostatečně pokrývá sledovanou problematiku, ačkoli obsahově někdy odbíhá od sledovaného tématu.

Výsledky jsou prezentovány přehledně a autorka prokázala schopnost zpracovat a analyzovat data. Diskuse je pro potřeby bakalářské práce dostačující. Závěry vycházejí z výsledků práce. Autorka pracovala samostatně, konzultovala a zvládla řadu metodik testování. Doporučuji pokračovat v tématu nadále v magisterském studiu.

### Práce je doporučena k obhajobě

Otázky k obhajobě:

Jak by autorka postupovala při opakování experimentu?

### Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: doc. Jiří Baláš, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 5. 6. 2024