

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Daniel Polyák
Téma práce	Efekt přírodního prostředí na variabilitu srdeční frekvence při chůzi
Cíl práce	Cílem práce je posoudit efekt přírodního prostředí oproti laboratornímu na variabilitu srdeční frekvence během chůze

Autor se zapojil do širšího výzkumného projektu k hodnocení zdravotních benefitů pohybu v přírodním prostředí. Práce má požadovanou strukturu a je čerpáno převážně ze zahraniční článkové literatury. Teorie dostatečně pokrývá sledovanou problematiku. Autor se setkal během výzkumu s nečekanými technickými problémy a výsledný soubor je malý na hlubší analýzy. Rovněž se nepodařilo uhlídat stejné experimentální podmínky a výsledky nemohou zodpovědět výzkumnou otázku. Autor si tak vyzkoušel nástrahy empirického výzkumu, což je i smyslem bakalářské práce. Výsledky jsou prezentovány přehledně a autor prokázal schopnost zpracovat a analyzovat data. Diskuse je pro potřeby bakalářské práce dostačující. Závěry vycházejí z výsledků práce.

Autor pracoval samostatně a zvládl řadu metodik testování. Doporučuji pokračovat v tématu nadále v magisterském studiu.

Práce je doporučena k obhajobě

Otázky k obhajobě:

Jak by autor postupoval při opakování experimentu?

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: doc. Jiří Baláš, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 5. 6. 2024