

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

TÉMA PRÁCE:

Tréninky atletické přípravy a jejich aplikace do přírodního prostředí

ZPRACOVALA: Markéta Kramolišová

Autorka si vybrala odbornou závěrečnou práci, jejíž cílem je aplikace tréninků atletické přípravy do přírodního prostředí, mimo atletický ovál. Text je bez pravopisných chyb a dobře stylisticky upraven, což svědčí o pečlivém přístupu autorky k psaní a formální úpravě práce. Pozitivně hodnotím také osobní zainteresovanost autorky do uváděné problematiky.

Nicméně, musím konstatovat, že praktická část práce není dostatečně zpracována. Chybí zde úplně či částečně základní metodotvorní činitelé, bez jejichž uvedení nelze určit, jakou pohybovou schopnost rozvíjíme. Rychlostní schopnosti jsou na sobě relativně nezávislé a je třeba je konkretizovat. V některých cvičení v praktické části postrádám doporučenou organizační formu. Úplně chybí časové rozložení jednotlivých částí tréninkové jednotky.

V úvodu praktické části autorka uvádí, že se zaměří na aktivity v tréninkové jednotce, které budou probíhat v přírodním prostředí. Následně však představuje trénink realizovaný na atletickém ovále a jeho transformaci do přírodního prostředí, což působí nesourodě. Při aplikaci tréninku do přírodního prostředí bych doporučovala nepoužívat umělé materiály, aby bylo dosaženo co největší autenticity přírodního tréninku.

V souladu s opatřením děkanky č. 4/2020 byla provedena kontrola na plagiátorství v systému Turnitin. Celková míra shody je 11 % a zahrnuje běžná sousloví a citovanou literaturu.

Celkově práce splňuje požadavky kladené na tento typ závěrečné práce.

Navržený stupeň hodnocení: velmi dobře

Otázky k obhajobě:

- 1) Vysvětlete, proč uvádíte jako výzkumný soubor atletickou přípravku, tj. skupinu dětí mladších 12 let.
- 2) V teoretické i praktické části jsou cvičení, či cvičební programy založené na běhání, házení a skákání. Jaké benefity či rizika to přináší z pohledu nejvyšší sportovní výkonnosti v atletice ve sportovně nejproduktivnějším věku?

V Praze: 5. 6. 2024

PhDr. Pavlína Vostatková, Ph.D.