

Abstrakt

Název: Motorické testy v házené: Analýza a komparace zahraničních testovacích baterií a jejich výsledků s českými standardy

Cíle: Hlavním cílem této práce bylo provést rešerši mezinárodních studií zaměřených na testy motorických schopností mladých házenkářů a porovnat tyto zahraniční testy s testovou baterií vydanou Českým svazem házené (ČSH), aby se ověřilo, zda jsou české motorické testy srovnatelné s mezinárodními standardy. Sekundárním cílem bylo porovnat výsledky těchto testů s výsledky dosaženými v českém prostředí, konkrétně v pražském tréninkovém centru mládeže.

Metody: Provedená rešerše analyzovala různé aspekty motorických schopností, jako byly rychlost, síla, vytrvalost, koordinace a pohyblivost. Analyzované motorické testy a jejich výsledky byly zapsány do tabulek a byly srovnány s testy z testové baterie ČSH za pomoci tabulky s četností výskytu. Sekundárním srovnáním s výsledky testů z rešerše za pomoci aritmetického průměru, byli výsledky motorických testů z pražského tréninkového centra mládeže.

Výsledky: Komparace ukázala, že české testy v mnoha ohledech odpovídají mezinárodním standardům, avšak byly identifikovány i určité rozdíly, které mohou být cenné pro další zlepšení tréninkových metod v českém prostředí. Výsledné výkony ve sprintu, rychlosti hodů míčem, horizontálních i vertikálních skocích poukazují na to, že přístupy použité u české skupiny mohou nabídnout lepší výsledky v různých aspektech kondiční připravenosti.

Klíčová slova: motorické testy, házená, mezinárodní standardy, české standardy, kondiční připravenost, komparativní analýza.