

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Katedra gymnastiky a úpolových sportů

Posudek bakalářské práce

Jméno studenta: Tereza Kučerová

Název práce: Pohybový obsah sestav kombinovaného programu v moderní gymnastice z MČR 2022

Vedoucí práce: **PhDr. Iveta Holá, Ph.D.**

Pracoviště: Katedra gymnastiky a úpolových sportů

školitelský posudek

oponentský posudek

Oponent práce: **Doc. PhDr. Viléma Novotná**

Kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
Adekvátnost/současnost tématu	1			
Kvalita formulace výzkumného cíle/problému		2		
Adekvátnost použitých metod		2		
Splnění cílů práce		2		
Přínos závěrů práce pro obor	1			
Práce s odbornou literaturou	1			
Interpretace získaných výsledků		2		
Formální a stylistická úroveň		2		
Vedoucí práce: Hodnocení úrovně spolupráce	1			

Práce je teoretickou literární rešerší

Práce obsahuje vlastní empirické výsledky

Slovní hodnocení:

Téma práce (předmět rešerše, cíle empirického výzkumu)

Studentka se věnuje problematice nevrcholové moderní gymnastiky, přesto ale závodní formě na úrovni MČR. Téma je studentce blízké, protože se sama tzv. KPMG věnuje a ráda by v této oblasti pokračovala i po ukončení studia. KPMG je provozován v mnoha oddílech a klubech, mohl by i být součástí ŠTV na odborných (pedagogických) školách a je pro mnoho dívek motivací k pravidelné pohybové činnosti. Je pravdou, že se málo odborníků věnuje právě oblasti nevrcholové gymnastiky, trenérky často mají pouze základní trenérské licence a tak by práce mohla pomoci právě jim a dalším zájemcům z řad Sportu pro všechny a Gymnastiky pro všechny.

Struktura (členění práce)

Práce po formální stránce splňuje vše, co má. Ale i přes snahu studenty, ve svém závěru působí neuhlazeným a místy nepřehledným dojmem.

Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?

Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?

Je nutné podotknout, jako u všech prací MG, že odborné literatury u nás není mnoho a o problematice Gymnastiky pro všechny se zaměřením se na rytmickou, nevrcholovou gymnastiku v podstatě žádá. Informace se přenášejí a přinášejí spíše z vrcholového sportu a tak v tréninkovém systému nevrcholových gymnastek je mnoho nedostatků či chybně volených metod, forem, zásad. I z tohoto jsem studentku podporovala k sepsání práce v této

oblasti.
Adekvátnost použitých metod (soubor, nástroje, sběr a zpracování dat): Pro naplnění cíle práce byly metody zvoleny optimálně. Studentka velmi poctivě zpracovala mnoho dat, která pro lepší přehlednost mohla být uvedena i pomocí grafů či přehledových schémat.
Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň) Po formální stránce tato práce odpovídá požadavkům kladeným na tento typ práce. V práci se objevují chyby stylistické a gramatické. Obecně je práce s vlastním psaným textem v dnešní době problém, technika nám usnadňuje práci např. opravami textu, a autor na to spoléhá. Studentka se v průběhu sepsování své závěrečné práce velmi posunula v oblasti písemného projevu, zpracovávání dat a sepsání zjištěných výsledků.
Splnění cílů práce a celkové hodnocení Studentka pracovala samostatně a zodpovědně. Věnovala se tématu poctivě, snažila se o pochopení všech souvislostí. Dbala rad, sama nabízela řešení, prokázala znalost odborné terminologie. Ve vybraném oboru práce se pohybuje a oblast zná, diskutovala téma s expertem a sama tak měla možnost podívat se na ojedinělý kombinovaný program moderní gymnastiky z jiného pohledu. Věřím, že by si práce, po úpravách, zasloužila prezentaci mezi trenéry v hnutí MG.

Práce je doporučena k obhajobě

Hodnotitel práce:

PhDr. Iveta Holá, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 5.6. 2024