

Posudek bakalářské práce – vedoucí práce

Student: Michaela Pecoldová
Vedoucí: Mgr. Radka Bačáková, Ph.D.
Oponent: doc. Jiří Baláš, Ph.D.

Téma závěrečné práce: Vliv pohybové aktivity v přírodním prostředí na změnu aktuálních emocí

Cíl práce: Cílem této práce je zjistit, jaký vliv má pohybová aktivita prováděná v přírodním prostředí na změny aktuálních emocí člověka.

	Celkové hodnocení práce známkou	1	2	3	4
1.	Téma práce a její význam	x			
2.	Formulace cílů práce	x			
3.	Metodika zpracování		x		
4.	Práce s daty a informacemi	x			
5.	Celkový postup řešení	x			
6.	Teoretické zázemí autora		x		
7.	Členění práce (kapitoly, podkapitoly, odstavce)	x			
8.	Práce s odbornou literaturou (citace, norma)	x			
9.	Úroveň jazykového zpracování	x			
10.	Přesnost formulací a práce s odborným jazykem	x			
11.	Formální zpracování - celkový dojem	x			
12.	Splnění cílů práce	x			
13.	Závěry práce a jejich formulace		x		
14.	Odborný přínos práce a její praktické využití	x			
15.	Souhrn a klíčová slova odpovídají obsahu práce	x			

Slovní vyjádření: Předložená závěrečná práce je součástí většího projektu k hodnocení benefitů aktivit v přírodě. Práce se zabývá změnou aktuálních emocí při pohybové aktivitě v přírodním prostředí. Téma je velmi aktuální, a to i ze světového hlediska. Nejslabší částí je diskuze práce. Výsledky práce mají velké omezení, a to hlavně velikostí sledovaného souboru. Výsledky tedy nelez globalizovat. Studentka při sepisování práce pravidelně konzultovala a většinou připomínek zapracovala. Vyzdvihují i velkou samostatnost studentky.

Otázky k obhajobě:

Jak časté a jak dlouhé by měly být procházky přírodou, aby měly vliv na emoce člověka?

Dle výsledků programů na odhalování plagiátů, tato práce není považována za plagiát.

Práci doporučuji k obhajobě.

Hodnocení: výborně

Datum: 4.6.2024

Vypracoval: Mgr. Radka Bačáková, Ph.D.