

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Erik Jelínek
Téma práce	Vliv silového tréninku na rychlost střelby v házené u hráčů ve věku 11-13 let
Cíl práce	Posoudit vliv silového tréninku na střelbu na bránu u hráčů házené
Vedoucí diplomové práce	Mgr. Jan Petružela
Oponent diplomové práce	Mgr. Jindřich Vampola

Rozsah práce	
stran textu	51
literárních pramenů (cizojazyčných)	143 cizojazyčných
tabulky, grafy, přílohy	7 tabulek, 4 grafy, 4 přílohy, 12 obrázků

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	-	-	-	-
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			
Odovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:	x			

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: 1

Otázky k obhajobě:

1. Jaké je vnímání efektu silového tréninku na mládež v ČR a ve světě?
2. U mládeže se často setkáváme s názorem, že by se měly využívat cvičení pouze s váhou vlastního těla. Jak se díváte na využívání externí zátěže u kategorie, která se zúčastnila experimentu?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Práce má logickou strukturu a velmi obsáhlou teoretickou část s velkým množstvím zahraničních zdrojů. Tématika silového tréninku mládeže je stále v ČR tabu. Je nutné, aby vznikaly práce podobného charakteru. Autor je si vědom důležitosti včasného začátku silového tréninku, který pozitivně ovlivňuje další motorické schopnosti. Oceňuji autorovu sebereflexi v rámci limitací studie. Celkově práci hodnotím velmi pozitivně, jak z hlediska náročnosti experimentu, tak z hlediska zpracování. K práci nemám další připomínky.

K práci mám následující připomínky:**Doporučení k úpravám:****Závěr posudku vedoucího:**

Doporučuji k obhajobě

V Praze dne: 9.6.2024

Podpis: Mgr. Jan Petružela