

## **Abstrakt**

**Název:** Sledování dynamiky srdeční frekvence ve společné skladbě moderní gymnastiky.

**Cíl práce:** Hlavním cílem práce bylo sledování dynamiky srdeční frekvence ve společné skladbě moderní gymnastiky ve dvou různých obdobích a v závodě. Následné porovnání naměřených výsledků a jejich porovnání v rámci každého období u jedné závodnice a v rámci všech závodnic v jednotlivých obdobích mezi sebou.

**Metody:** Pro výzkum byla použita metoda měření dynamiky srdeční frekvence pomocí sporttesteru značky Garmin. Výsledky byly poté podrobeny zkoumání a dále porovnány a zpracovány pomocí statistických metod.

**Výsledky:** Během výzkumu bylo zjištěno, že stres působící na gymnastky během závodu, výrazně ovlivnil hodnoty jejich srdeční frekvence oproti zbylým měřením, které byly provedeny v tréninkových podmínkách.

**Klíčová slova:** moderní gymnastika, srdeční frekvence, stres, zatížení, společné skladby, sporttester