

Posudek diplomové práce – vedoucí práce

Student: Bc. Antonín Valda

Vedoucí: Mgr. Radka Bačáková, Ph.D.

Oponent: doc. Jiří Baláš

Téma závěrečné práce: Porovnání změn nálad při pohybové aktivitě ve čtyřech různých prostředích

Cíl práce: Cílem práce je pomocí dotazníkového šetření a použití Stroop testu pro navození kognitivního stresu během měření zjistit a analyzovat změny nálad při pohybové aktivitě ve čtyřech odlišných prostředích.

	Celkové hodnocení práce známkou	1	2	3	4
1.	Téma práce a její význam	x			
2.	Formulace cílů práce	x			
3.	Metodika zpracování		x		
4.	Práce s daty a informacemi		x		
5.	Celkový postup řešení		x		
6.	Teoretické zázemí autora		x		
7.	Členění práce (kapitoly, podkapitoly, odstavce)	x			
8.	Práce s odbornou literaturou (citace, norma)	x			
9.	Úroveň jazykového zpracování		x		
10.	Přesnost formulací a práce s odborným jazykem		x		
11.	Formální zpracování - celkový dojem	x			
12.	Splnění cílů práce	x			
13.	Závěry práce a jejich formulace		x		
14.	Odborný přínos práce a její praktické využití	x			
15.	Souhrn a klíčová slova odpovídají obsahu práce	x			

Slovní vyjádření: Práce je zpracována na velmi aktuální téma. Práce je součástí většího projektu k hodnocení benefitů aktivit v přírodě. Při sepisování závěrečné práce student dostatečně konzultoval postup řešení a většinu připomínek zapracoval. Práce má limitace a to hlavně ve velikosti výzkumného souboru, proto nelze výsledky globalizovat. Práce obsahuje několik překlepů a chyb.

Otázky k obhajobě:

Jak hodně je důležitý počáteční aktuální stav probanda při daném měření?

Které prostředí byste na základě výsledků doporučil ke zklidnění jedince a které naopak k nabuzení jedince?

Dle výsledků programů na odhalování plagiátů, tato práce není považována za plagiát.

Práci doporučuji k obhajobě.

Hodnocení: výborně – velmi dobře

Datum: 4.6.2024

Vypracoval: Mgr. Radka Bačáková, Ph.D.