

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno posluchače	Ing. Daniel Tichý
Název bakalářské práce	Vliv plyometrického tréninku na suchu a ve vodě na úroveň tělesné zdatnosti fotbalistů žákovské kategorie
Cíl práce	Návrh plyometrického tréninku na suchu a ve vodě a posouzení jeho vlivu na změny úrovně vybraných motorických schopností fotbalistů ve věku 9–11 let
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Veronika Kramperová, Ph.D.

Rozsah:

Stran textu	51 str.
Literární zdroje	43 (z toho 37 cizojazyčných)
Tabulky, grafy, přílohy	7 tabulek, 5 grafů

Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		X		
vstupní data a jejich zpracování		X		
použité metody		X		

Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
samostatnost při zpracování tématu		X		
logická stavba práce		X		
práce s literaturou včetně citací			X	
adekvátnost použitých metod		X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň		X		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace	X			
zpracování výsledků, použití analýz	X			
využitelnost výsledků a námětů v praxi	X			

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě: **doporučuji**

Navržený klasifikační stupeň: **velmi dobře**

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Kladně hodnotím osobní účast na intervenčním programu, aktivní a poctivý přístup při sběru dat. Vzhledem k aktuálnosti zvoleného tématu a praktickému zaměření hodnotím přínos práce velmi pozitivně.

Autor prokázal schopnost pracovat s cizojazyčnou i českou odbornou literaturou, avšak některé prameny uvedené v textu práce v seznamu literatury chybí. V textu se vyskytují drobné formální chyby, například nejednotnost citací autorů (např. na str. 9 jsou uvedeni autoři jako Chomiak J, a kol., 2016 a Faude et al., 2018).

Ve výsledkové části se objevují nesrovnalosti, kde autor uvádí, že intervence neměla významný vliv na změny svalové zdatnosti v oblasti břišních svalů. “Konkrétně experimentální skupina zaznamenala nárůst o 2,4 leh-sedů, zatímco kontrolní skupina se zlepšila o 1,4 leh-sedů.” V diskusi však autor uvádí, že tato změna byla u experimentální skupiny významná.

Pro lepší představu o obsahu plyometrického tréninku ve vodě postrádám obrazový materiál cviků z vodního prostředí, který mohl být uveden v příloze.

Otázky k obhajobě:

1. Na co byste se na základě svých poznatků zaměřil při případném dalším zkoumání tohoto tématu?
2. Spolupracujete nadále s fotbalovým týmem v Liberci?

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Veronika Kramperová, Ph.D.

V Praze dne: 5. června 2024

Podpis: