



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce v oboru Nutriční terapeut

Název diplomové práce: Analýza stravovacích zvyklostí seniorů

Autor práce: Jana Kocová

Vedoucí práce: Mgr. Ing. Tereza Vágnerová, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Pavla Mádlová

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Práce dobře strukturována a logicky členěna do jednotlivých oddílů, které odpovídají tématu práce.

Abstrakt je rozsáhlý, adekvátní a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

S ohledem na aktuální, velmi palčivý trend demografického stárnutí populace a vzrůstající potřebě nalezení funkčních preventivních opatření této problematiky, ve které mají zcela jistě stravovací zvyklosti své místo, hodnotím téma jako aktuální a potřebné ke zkoumání.

Přestože je možné na toto téma najít práce i v ČR, množství studií na toto téma není ani v tomto čase dostatečné, proto originalitu tématu hodnotím kladně. Vzhledem ke komplexnosti a heterogenitě seniorské populace hodnotím téma jako lehké až středně obtížné.

Teoretická část Autorka v rámci teoretické části čerpá z monografií a článků českých autorů i zahraničních. Použitá literatura je ve smyslu zahraniční literatury je relativně obsáhlá, autorka čerpá z primární literatury, výsledky studie srovnává se studii již provedenými, tedy se zahraničními i českými daty. V teoretické části rozebírá dva nejpalčivější problémy mladší geriatrické populace, resp. populace žijící v domácím prostředí – podvýživu a obezitu, resp. sarkopenickou obezitu, ke které vytváří i zajímavé a jednoduché edukační materiály. K těmto tématům směřuje též otázky v rámci praktické části práce.

Formulace autorky jsou adekvátní, srozumitelné a čtivé, text je plynulý, jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou plně dostatečné úrovni bakalářské práce.

Praktická část

Formulace cílů práce jsou adekvátní a v závěru práce byly naplněny. Autorka používá k hodnocení svůj vytvořený dotazník o celkem 34 otázkách, z toho byly 2 otevřené, 3 polouzavřené a 29 uzavřených s výběrem odpovědí.

Extrapolace a reprodukce dat z dotazníkového šetření poskytuje zajímavé výsledky o celkových režimových návycích, stravovacích zvyklostech, soběstačnosti v přípravě stravy a zdravotním a nutričním stavu.

Diskuse rozvíjí racionální úvahy o možném zkreslení a limitech výzkumu, ilustruje výsledky a upozorňuje na problematiku potřeby zvýšení povědomí o nutnosti zdravého stravování ve vyšším věku. Celkově diskuse pracuje s dostatečným počtem zdrojů.

Závěr velmi dobře shrnuje výsledky práce a podává stručné doporučení pro další péči a výzkum.

Téma práce bylo zpracováno způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 15.5.2024

Vedoucí bakalářské práce
Mgr. Ing. Tereza Vágnerová, Ph.D