

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Adaptované pálkovací hry pro osoby se specifickými potřebami

Forma projektu: výzkumná práce - Diplomová práce

Období realizace: listopad 2022 – duben 2023

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Předkladatel: Bc. Karla Včeláková, studentka 2. ročníku NMgr. Aplikovaná tělesná výchova a sport osob se specifickými potřebami, UK FTVS

Hlavní řešitel: Bc. Karla Včeláková, studentka 2. ročníku NMgr. Aplikovaná tělesná výchova a sport osob se specifickými potřebami, UK FTVS

Místo výzkumu (pracoviště): Základní škola a Střední obchodní škola Jedličkova ústavu

Vedoucí práce (v případě studentské práce): Mgr. Petra Pravečková, Ph.D.

Popis projektu: Práce se zabývá sestavením modifikovaných průpravných cvičení pro pálkovací hry. Cílem bude ověřit účinnost a vhodnost baterie modifikovaných průpravných herních cvičení a průpravných her pro pálkovací hry. Nácvik bude probíhat formou vyzkoušení si hodů, chytu a odpalu míče. Nakonec budou tyto dovednosti propojeny a účastníci výzkumu si vyzkouší modifikovanou průpravnou hru pálkovacích sportů. Dané aktivity svojí náročností nepřesahují náročnost běžných aktivit v rámci školní tělesné výchovy. Jako metoda sběru dat bude použito pozorování účastníků během daných průpravných cvičení a následné hodnocení kvality jejich provedení na hodnotící škále do záznamového archu. Následně budou získané výsledky porovnávány na základě informací zjištěných od účastníků. Jedná se o informace, jako jsou věk, pohlaví, výška, váha, míra zájmové sportovní činnosti a míra fyzického postižení.

Charakteristika účastníků výzkumu: Výzkumu se zúčastní žáci tříd základní školy Jedličkova ústavu, žáci tříd odborného učiliště Jedličkova ústavu a žáci tříd střední obchodní školy Jedličkova ústavu. Celkem se bude jednat o 12 tříd. Předpokládaný počet účastníků výzkumu je přibližně 30 žáků ve věkovém rozhraní od 8 do 22 let.

Žáci mají zdravotní znevýhodnění, nejčastěji tělesného charakteru. Žáci mají platnou zdravotní prohlídku. Výzkumu se nemůže zúčastnit žák s akutním zejména infekčním onemocněním, po úraze či v rekonvalescenci po nemoci a úraze nebo jakékoli zdravotní komplikace znemožňující účast na výzkumu.

Hlavní řešitel bude vybírat probandy.

Zajištění bezpečnosti: Výzkum bude probíhat v rámci výuky tělesné výchovy od ledna 2023 do dubna 2023. Testování proběhne ve velké tělocvičně, která se nachází v areálu Jedličkova ústavu. Budou zde striktně dodržovány zásady bezpečné výuky. Budou zajištěny adekvátní podmínky dané tělocvičny a adekvátní příprava žáků k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Před zahájením nácviku průpravných aktivit se řádně rozcvičí. Na hodině budu přítomna já jakožto lektor, dále jeden pedagogický pracovník (učitel TV dané třídy) a asistent dané třídy. Bezpečnost bude zajištěna těmito osobami a ty budou dohlížet na bezpečný průběh daných cvičení a případně žákům asistovat u jednotlivých úkonů. Lektor bude působit jako vedoucí hodiny tělesné výchovy a zároveň jako hodnotitel. Učitel a asistent budou fungovat jako odborný/lékařský dozor. Jedná se o neinvazivní metodu testování a žáci budou před lekcí řádně rozcvičeni. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit prováděných v rámci běžné hodiny tělesné výchovy. Rizika budou minimalizována použitím modifikovaných pomůcek (měkké míče a pálky). Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem.

Etické aspekty výzkumu: Výzkumu se účastní nezletilí i zletilí žáci s nejrůznějšími typy tělesného postižení, jelikož cílem výzkumu je ověřit zdali budou modifikovaná průpravná cvičení vhodná a účinná pro tuto specifickou skupinu. Testování proběhne se souhlasem zákonných zástupců žáků. Sesbíraná data výzkumem budou následně statisticky vyhodnocena a to přispěje ke zhodnocení účinnosti a vhodnosti daných modifikovaných cvičení pro jednotlivé druhy postižení. Výzkum obohatí žáky daných tříd tím, že si budou moci vyzkoušet nový druh pohybové aktivity a procvičí své pohybové dovednosti. Výsledky výzkumu obohatí i učitele tělesné výchovy o nové poznatky a inspiraci k zařazení nových her a cvičení do svých hodin tělesné výchovy.

Potenciální střet zájmů: Nejsou zde žádné skutečnosti, které by ovlivnily objektivitu a důvěryhodnost daného výzkumu. Není zde tedy ani žádný soukromý zájem, proto prohlašuji, že se zde nejedná o střet zájmů. Já ani nikdo z řešitelského týmu nemáme soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu. Nemám soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje – pohlaví, věk, výška, váha, a zdali jedinec provozuje nějakou pohybovou aktivitu mimo hodiny tělesné výchovy, dále data získaná výše uvedenými metodami. Tyto základní charakteristiky budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim budu mít pouze já jakožto autor práce. Výkony žáků nebudou zaznamenány ke jménu, ale k přidělenému číslu pro každého žáka. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracována, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií účastníků: Během výzkumu budou pořízeny ilustrativní fotografie k jednotlivým modifikovaným průpravným cvičením. Fotografie budou publikovány v anonymizované podobě, pouze a výhradně v diplomové práci. Anonymizace osob na fotografiích bude provedena rozmazáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Fotografie budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim budu mít pouze já jakožto autor práce a budou do 1 dne po testování smazány. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Pořizování videa a audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné audionahrávky ani videozáznamy.

Text informovaného souhlasu (IS): Příložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 2.11.2022

Podpis předkladatele:



Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 246/2022

dne: 4. 11. 2022

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
rázičko UK FTVS
Josefa Martího 31, 162 52, Praha 6

..... 6. 7
podpis předsedkyně EK UK FTVS

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s účastí Vaší/ Vašeho dítěte ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem *Adaptované pátkovací hry pro osoby se specifickými potřebami prováděné ve školách Jedličkova ústavu.*

1. Projekt bude probíhat v období: Leden 2023 – duben 2023
2. Cílem výzkumného projektu bude ověřit účinnost a vhodnost baterie modifikovaných průpravných herních cvičení a průpravných her pro pátkovací hry u osob se specifickými potřebami.
3. Způsob zásahu bude neinvazivní. Budete se účastnit pohybového programu. Pohybový program se bude skládat z rozcvičení a nácviku modifikovaných průpravných cvičení pro pátkovací hry. Konkrétně se bude jednat zaprvé o nácvik hodů míče horem a spodem. Zadruhé chytu míče po zemi a ze vzduchu. Zatřetí odpalu míče z místa (ze stativu) a letícího míče (z tosu). A nakonec nácvik samotné pátkovací hry, která bude mít modifikovaná pravidla, aby ji byli všichni žáci schopni zvládnout. Během cvičení budou používány vhodné modifikované pomůcky (měkké míče a pátky), tak aby manipulace s nimi byla bezpečná. Samozřejmě ne všechna cvičení budou proveditelná pro všechny jedince s ohledem na jejich míru postižení, ale všechna cvičení budou mít více variant, aby se zvýšila pravděpodobnost úspěchu všech bez rozdílu.
4. Časová náročnost projektu: Výzkum bude probíhat od ledna 2023 do dubna 2023 během výuky tělesné výchovy. Celkové trvání pohybového programu bude vždy v probíhat v každé třídě během jedné hodiny tělesné výchovy tedy celkem 1,5 hodiny čistého času.
5. Rizika výzkumného projektu nebudou vyšší, než běžně očekávaná rizika u jednotlivého testování v rámci tohoto typu výzkumu. Rizika budou minimalizována použitím vhodných modifikovaných pomůcek (měkké míče a pátky) a dodržováním zásad bezpečné výuky. Na hodině budou přítomni pedagogičtí pracovníci, kteří zajistí bezpečný průběh hodiny a na žáky budou dohlížet. Metoda výzkumu je neinvazivní.
6. Do projektu nemůže být zařazen žák, který bude mít zranění, akutní onemocnění či bude v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.
7. Výkony žáků nebudou zaznamenávány ke jménu žáka, ale k přidělenému číslu pro každého žáka a tudíž výzkum bude anonymní.
8. Přínosem tohoto výzkumného projektu pro Vás/Vaše dítě bude vyzkoušení nové pohybové aktivity, která může vést k rozvoji nových pohybových dovedností. Zároveň bude sloužit ke zjištění fyzických možností žáků.
9. Účast Vás/Vašeho dítěte v projektu bude dobrovolná a nebude finančně ohodnocena.
10. Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje – pohlaví, věk, výška, váha a zdali jedinec provozuje nějakou pohybovou aktivitu mimo hodiny tělesné výchovy. Tyto základní charakteristiky budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim budu mít pouze já jakožto autor práce. Výkony žáků nebudou zaznamenány ke jménu, ale k přidělenému číslu pro každého žáka a tudíž výzkum bude anonymní. Budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce. Získaná data budou zpracována, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

11. Během výzkumu budou pořízeny ilustrativní fotografie k jednotlivým modifikovaným průpravovým cvičením. Fotografie budou použity pouze a výhradně v diplomové práci. Anonymizace osob na fotografiích bude provedena rozmazáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Fotografie budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim budu mít pouze já jakožto autor práce a budou do 1 dne po testování smazány. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.
12. S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v diplomové práci v studentském informačním systému UK nebo na e-mailové adrese: karlavcelakova@seznam.cz.
13. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele projektu Bc. Karla Včeláková

Podpis:



Jméno a příjmení hlavního řešitele Bc. Karla Včeláková

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Jméno a příjmení zákonného zástupce

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi Podpis:

Dokument č. 1 k žádosti o vyjádření Etické komise UK FTVS:

Potvrzení pracoviště o možnosti realizace výzkumného projektu z hlediska bezpečnosti účastníků projektu a o možnosti publikace názvu pracoviště

Dokument pro Etickou komisi UK FTVS

Název pracoviště/obchodní firma: Jedličkův ústav a Mateřská škola a Základní škola a Střední škola

Odpovědná osoba na pracovišti/statutární zástupce: Mgr.Kropík Lukáš/ Mgr. Hrubý Petr

Funkce odpovědné osoby:

Mgr. Kropík Lukáš – pedagog

Mgr. Hrubý Petr – ředitel JÚŠ (statutární zástupce)

Svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že na výše uvedeném pracovišti lze realizovat projekt s názvem „*Adaptované pátkovací hry pro osoby se specifickými potřebami*“, jemuž bylo Etickou komisí UK FTVS přiděleno j. č. 246/202 a jehož hlavním řešitelem je Bc. Karla Včeláková, přičemž tento projekt lze na výše uvedeném pracovišti provést s adekvátním zajištěním bezpečnosti pro všechny účastníky projektu, neboť dané pracoviště bude v průběhu realizace projektu adekvátně vybaveno jak po materiální, tak po odborné stránce, a dále zajistí, aby byly dodrženy etické aspekty výzkumu během realizace výzkumu. Dále potvrzuji, že ~~souhlasím~~ **nesouhlasím** (*nehodící se škrtněte*) s tím, aby byl název pracoviště/obchodní firmy zveřejněn v rámci publikování výsledků tohoto výzkumu a to i v případě, pokud by měl výsledek výzkumu negativní dopad na pověst pracoviště/obchodní firmy.

V Praze, dne 1. 3. 2023

Podpis odpovědné osoby/statutárního orgánu na pracovišti: Mgr.Hrubý Peter, ředitel JÚŠ



Razítko:

JEDLIČKŮV ÚSTAV
A MATEŘSKÁ ŠKOLA A ZÁKLADNÍ ŠKOLA
A STŘEDNÍ ŠKOLA
128 41 Praha 2, V Fevnosti 4
IČO 70873160 DIČ CZ70873160
tel. fax 261 225 261

Hodnotící škála – HOD:

1.	Skvěle zvládá	Míč zvládá odhodit horem jednou dominantní rukou bez problémů, míč hodí minimálně na vzdálenost 3 m, během třech testovacích pokusů drží stabilní a stejný výkon, pohyb je plynulý, dobrá rovnováha při odhodu (u stojících jedinců), stojící při hodu jsou natočeni bokem do směru hodu a má vpředu opačnou nohu než má házečí ruku, paže je pokrčena, loket je nad ramenem, při odhodu loket směřuje vpřed, odhod je vedený diagonálně přes tělo, dochází zde k rotaci boků i ramen směrem vpřed, míček vypouští z ruky přibližně na úrovni hlavy, míč vypouští horním odhodovým obloukem, vozíčkáři sedí čelem do směru hodu, zvládnou natáhnout druhou paži před sebe a míří jí do směru hodu, odhod je veden horním obloukem plynule, loket nad ramenem, z pokrčeného do proplého lokte
2.	Spíše zvládá	Míč zvládá odhodit horem jednou dominantní rukou, ale už se zhoršenou technikou, míč hodí na vzdálenost 1 – 3 m během třech testovacích pokusů (ale v nějakých případech klidně i na delší vzdálenost), postavení bokem není tak stabilní, odhodovou ruku nezvedne do správné pozice tedy loket nad ramenem, přední paže nejde do natažení, při postavení čelem odhazuje správně, ale když se natočí bokem tak hází z proplého lokte přes hlavu
3.	Spíše nezvládá	Míč zvládá odhodit horem jednou dominantní rukou, ale už s velmi zhoršenou technikou, míč hodí maximálně na vzdálenost 1 m během třech testovacích pokusů, míč je schopen sice udržet v jedné ruce ale hodí ho jen lehce před sebe, hází z čelního postavení, není schopen natáhnout neodhodovou ruku do směru hodu, nedá loket nad rameno, vozíčkáři míč odhazují z nízké pozice u těla, je vidět švih a pohyb zápěstí v hodu ale nedají do hodu potřebnou sílu a razanci (kvůli nefunkčním svalům) Žák by to motoricky byl schopen zvládnout i lépe ale nezvládá to spíše kvůli strachu z míče Vozíčkáři, kteří nemají triceps, takže nezvládnou provést pohyb z pokrčeného lokte do propnutí, proto si buď musí opřít loket v horní pozici o podpěrku, nebo jim paži v horní pozici přidrží asistent, a poté odhodí míč jen lehce před sebe ale je tam vidět snaha o správný pohyb, nebo 2.varianta je že hodí „boccia hod“ což znamená odhod jako ve hře boccia tedy spodem spuštěnou paží podél vozíku
4.	Vůbec nezvládá	Míč nezvládá odhodit správně horem jednou rukou, míč „hodí“ tedy spíše vypustí z ruky maximálně na vzdálenost 0,5 m během třech testovacích pokusů, míček je sice schopen v jedné ruce udržet ale není schopen ho správně odhodit, i žáci s nejtěžším typem postižení zvládnou alespoň malý pěnový míč v ruce udržet

Hodnotící škála – CHYT:

1.	Skvěle zvládá	Míč chytá oběma rukama současně, v přípravné fázi má ruce nataženy před tělem, ve fázi chytu krčí paže směrem k tělu, míče chytá se 100% úspěšností (3 ze 3), zvládá chytat míč na vzdálenost minimálně 4 m a delší, menší míč je schopen chytit i do jedné ruky
2.	Spíše zvládá	Míč chytá oběma rukama současně, nechytá ale s takovou přesností, chytí (2 ze 3), občas si pomáhá chytáním míče přitisknutím k hrudníku, zvládá chytat míč na vzdálenost minimálně 3 m, menší míč nezvládá chytit do jedné dominantní ruky
3.	Spíše nezvládá	Míč není schopen chytit pořádně do obou rukou, paže v přípravné fázi nenatáhne před tělo, míč chytá přitisknutím pokrčených paží k hrudníku, chytí 1 míč ze 3 pokusů, zvládá chytat míč na vzdálenost maximálně 2 m, je vidět velká snaha jít po míči a chytit ho ale pohyby jsou tak nekoordinované, že rukama v prostoru míč mine
4.	Vůbec nezvládá	Míč není schopen vůbec chytit do obou rukou, ruce není schopen natáhnout před tělo, nechytí ani jeden míč ze 3 pokusů, pohyby jsou velmi nekoordinované nebo naopak skoro nulové, vozíčkáři „chytí“ míč pouze způsobem, že si ho přitisknou do klína

Hodnotící škála – ODPAL:

1.	Skvěle zvládá	Žák zvládá odpal bez problémů, žák odpálí 5 míčů z 5-ti pokusů, švih provádí správnou technikou (postoj bokem, nohy rozkročeny na šíři ramen, v kolenou mírně pokrčený, pátku drží oběma rukama před tělem ve výši ramen, pátku drží dominantní rukou nad nedominantní, přesun váhy na zadní nohu, dochází k rotaci ramen a boků, ve švihové fázi přenáší váhu dopředu, vytáčí boky, přední noha je propnutá, zadní noha je v kolenu ohnutá, paže jsou při kontaktu pátky s míčem propnuté a dochází zde ke švihů zápěstí, konečný došvih), u žáků na vozíku je eliminován postoj a je tedy hodnocen pouze pohyb horní poloviny těla
2.	Spíše zvládá	Žák zvládá míč odpálit, ale už netrefuje s takovou přesností, odpálí 3-4 míče z 5-ti pokusů, žák je schopný zaujmout správné počáteční postavení, ale pak již technika provedení švihu není tak přesná, žák drží pátku oběma rukama, žák začíná s pátkou správně nahoře u ramene, poté ale není schopen vést rovný švih, pátkou spíše seká směrem dolů, nebo naopak obloukem podšvihává, u žáků na vozíku je eliminován postoj a je tedy hodnocen pouze pohyb horní poloviny těla
3.	Spíše nezvládá	Žák zvládá odpálit ale se zhoršenou technikou a přesností, žák odpálí 1-2 míče z 5-ti pokusů, žák neudělá celý švih, nezačne z ramene ale rovnou se spadlou pátkou za tělem, jde pouze zkrácený švih zezadu dopředu v horizontální rovině, žák na vozíku pálí z čelního postavení, nejde do švihu plnou silou, míč spíše jen tak narazí a nedošvihne, žák drží pátku jednou dominantní rukou
4.	Vůbec nezvládá	Žák sice zvládne pátku alespoň v jedné ruce udržet ale není schopen ji ovládat a míček zasáhnout, odpálí pouze míč ze stativu vlastní dlaní

Třída:

Záznamový arch - HOD

POMŮCKY		Malý pěnový míč	Tenisák	Střední gumový míč	POZNÁMKY
ŽÁCI					
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					

Třída:

Záznamový arch - CHYT

POMŮCKY		Tenisák v šátku	Tenisák	Střední gumový míč	Velký pěnový míč	POZNÁMKY
ŽÁCI						
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						

Třída:

Záznamový arch - ODPAL

POMŮCKY A ZPŮSOB ODPALU	Odpal ze stativu		Odpal ze spodního tosu		Odpal ze šikmého tosu		POZNÁMKY
	Malá dřevěná pálka (jednoruč) + tenisák	Lehká pálka (obouruč) + tenisák	Malá dřevěná pálka (jednoruč) + tenisák/malý pěnový	Lehká pálka (obouruč) + tenisák/malý pěnový	Malá dřevěná pálka (jednoruč) + střední gumový míč	Lehká pálka (obouruč) + střední gumový míč	
ŽÁCI							
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							

Dotazník k výzkumu diplomové práce

Dobrý den,

jsem studentkou magisterského oboru Aplikovaná tělovýchova na Univerzitě Karlově a tímto bych Vás ráda požádala o vyplnění krátkého dotazníku k mé diplomové práci. Diplomová práce na téma Adaptované pátkovací hry pro osoby se specifickými potřebami bude mít za cíl ověřit účinnost a vhodnost modifikovaných průpravných cvičení, nácvik hodů, chytu, odpalu a samotné hry ve zjednodušené podobě. Data získaná v tomto dotazníku budou sloužit pouze jako doplňující informace pro výzkum k mé diplomové práci a budou použita zcela anonymně.

Pohlaví (zakroužkujte správné): Žena Muž

Třída:

Věk:

Výška (v cm):

Váha (v kg):

Zdravotní a pohybová omezení:

Provozované pohybové aktivity (kromě hodin TV):

(pokud žádné jiné pohybové aktivity neděláte, tak dotazník není třeba dále vyplňovat)

Jak dlouho již provozujete dané pohybové aktivity (zakroužkujte správné):

Méně jak 1 rok

1-2 roky

3-5 let

Více jak 5 let

Jak často provozujete dané pohybové aktivity (zakroužkujte správné):

Každý den

3-4x za týden

1-2 za týden

Párkrát do měsíce