

Posudek vedoucího práce:

Téma práce: **Motivace v tenise u dětí staršího školního věku**

Diplomant: Bc. Lukáš Hradský

Motivace je pro lidskou existenci jistě jedním ze základních předpokladů. Ve sportu a zde konkrétně v tenise je základním kamenem psychologické přípravy i výchovy mladého sportovce. Abychom mohli motivaci mladých sportovců podnitit, ovlivnit či usměrnit, musíme nejprve pochopit její roli a strukturu. V psychologii jako pluralitní vědě je řada teorií, které se tímto fenoménem zabývají. Výzkum této práce je jakousi sondou v konkrétním místě a čase.

Cílem práce bylo analyzovat motivaci dětí staršího školního věku v tenisovém klubu Písek. Autor zde navazuje na svou předchozí studii z roku 2019, což mu umožňuje následné srovnání výsledků ze stejného regionu. Sběr dat byl proveden kvantitativní metodou pomocí české verze standardizovaného dotazníku The Sport Motivation Scale „SMS-28“. Dotazník byl následně doplněn ještě o 3 otevřené otázky.

Teoretická část je přehledně rozdělena na 3 podkapitoly, které se postupně věnují charakteristice tenisu, charakteristice staršího školního věku a samotnému fenoménu motivace. Z autorova textu je patrná životní zkušenost s výchovou a tréninkem dětí ve sportu. Snaží se zde na základě odborných teorií hledat podstatné faktory ovlivňující motivaci a popisuje také fáze jejího vývoje v čase. Oceňuji zde zmínění trenérských rolí i důležitosti sociálního pole dítěte.

Ve výzkumné části práce se potom autor za pomoci pěti výzkumných otázek a tří hypotéz pokouší zjistit základní strukturu motivace dětí v daném regionu a také základní příčiny jejího vzniku i trvání. Výsledky zjištěné metodou dotazování jsou zpracovány přehledně a čtivě a mohou pomoci trenérům tenisu s pochopením problematiky motivace na konkrétním příkladu z praxe. K výzkumu byly využity relevantní metody a nemám zde zásadní připomínky.

Vzhledem ke všem výše uvedeným skutečnostem práci hodnotím pozitivně a doporučuji jí k obhajobě.

Dotazy k obhajobě:

- 1) Můžeme dětem zajistit úspěch?
- 2) Jakou osobní filosofii motivace jste si za dobu své praxe našel, či jakou základní teorii ohledně motivace byste mohl doporučit začínajícím trenérům tenisu?

9.6.2024

Mgr. Tomáš Kočib