

Abstrakt

Název: Vztah trenéra a sportovce trpící poruchou příjmu potravy: Případová studie

Cíle: Cílem bakalářské práce je zmapovat vztah trenéra a sportovce, který trpí poruchou příjmu potravy. Ráda bych našla souvislosti plynoucí z jednotlivých kazuistik respondentek, které byly pod dohledem trenéra a současně trpěly poruchou příjmu potravy. Zaměřuji se především na chování trenéra a jeho možný vliv na vznik poruchy příjmu potravy u sportovce.

Metody: Ve své práci jsem se rozhodla provést kvalitativní výzkum formou polostrukturovaných rozhovorů sloužící k vytvoření 4 případových studií popisující příběhy sportujících žen, které se v minulosti setkaly s poruchou příjmu potravy.

Výsledky: Výsledky výzkumu ukazují, že trenérské chování a interakce mohou hrát klíčovou roli ve vzniku a rozvoji poruch příjmu potravy u sportovců. Z analýzy případů respondentek vyplývá, že trenéři, kteří vykazují nedostatečné porozumění, nevhodnou komunikaci a tlak na výkon, mohou přispět k negativnímu sebehodnocení a poklesu sebevědomí u sportovců, což jsou faktory spojené s vývojem poruch příjmu potravy.

Klíčová slova: poruchy příjmu potravy, anorexie, bulimie, záchvatovité přejídání, vztah trenéra a sportovce, duševní zdraví, vliv trenéra