

Abstrakt

Úvod: Obezita je chronické metabolické onemocnění, které je často spojeno s řadou vážných zdravotních komplikací, jako je diabetes mellitus 2. typu, kardiovaskulární onemocnění, některá nádorová onemocnění, hypertenze a řada dalších. Aby byla léčba obezity úspěšná, je vyžadován komplexní a individualizovaný přístup. Bariatrie je považována v současné době za nejúčinnější metodu léčby obezity a zároveň přidružených komorbidit jako je například diabetes mellitus.

Cíle: Cílem bakalářské práce bylo zhodnotit průměrný hmotnostní úbytek rok po operaci, zhodnotit průměrný hmotnostní úbytek z maximální hmotnosti, porovnat změny úbytku hmotnosti u mužů a žen a totéž i u diabetických a nediabetických pacientů.

Metodika: Výzkumný soubor tvořilo 38 pacientů v péči obezitologického centra III. interní kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Pacienti podstoupili v průběhu let 2019-2022 bariatrický zákrok. Retrospektivně jsem ze zdravotnických dokumentací shromáždila data o vývoji hmotnosti pacientů od jejich maximální hmotnosti až do roku po operaci.

Výsledky: Průměrné EWL pacientů po roce od operace bylo $30,39 \pm 16,96$ %. Pacienti jejich maximální nadměrnou hmotnost (EWMAX) zredukovali o $50,65 \pm 26,52$ % a hodnota maximálního BMI se snížila z původních $51,1 \pm 7,987$ (obezita 3. stupně) na $36,93 \pm 7,623$ (obezita 2. stupně). Muži zredukovali po 12 měsících průměrně $29,97 \pm 23,54$ kg a ženy $21,72 \pm 11,49$ kg ($p=0,19$), nebyl prokázán signifikantní rozdíl v redukci. Diabetici v průměru zredukovali hmotnost o $22,42 \pm 22,67$ kg a nediabetici $28,96 \pm 14,91$ ($p=0,3$), ani v této skupině nebyl prokázán statisticky významný rozdíl.

Závěr: Bariatrie hraje nenahraditelnou roli v léčbě obezity. Výsledky této bakalářské práce prokázaly její účinnost, ačkoli by se dalo očekávat vyšších hmotnostních úbytků. Na druhou stranu, v kontextu redukce z maximální hmotnosti, pacienti dokázali hmotnost výrazně zredukovat již před samotnou operací pomocí konzervativní léčby, která byla v některých případech doplněna o antiobezitika.

Klíčová slova: obezita, změna hmotnosti, bariatrická chirurgie, redukce, léčba obezity