

OPONENTSKÝ POSUDEK

DIPLOMANTKA: Bc. Markéta TAKÁCSOVÁ

TÉMA DIPLOMOVÉ PRÁCE:

Hodnocení tréninku a výkonnostního vývoje atleta

Diplomová práce Bc. Markéty Takácsové doznala oproti původnímu finálnímu stavu z počátku tohoto roku (posudek oponenta BP z 18. ledna 2024), kdy nebyla doporučena k obhajobě, kvalitativního zlepšení. Cílem diplomové práce bylo analyzovat a zhodnotit výkonnostní vývoj sprintera, který přešel k atletice z jiného sportovního odvětví ve věku 17 let. Práce se zaměřuje na analýzu sportovní přípravy, hodnocení výkonnostního vývoje v atletických disciplínách 60 m a 100 m a identifikaci klíčových faktorů ovlivňujících jeho sportovní úspěch.

V závěrečné práci Bc. Markéty Takácsové byla použita metoda obsahové analýzy tréninkových dokumentů v podobě tréninkových deníků z RTC, ve kterém sledovaný sprinter dosáhl osobního maxima v běhu na 100 m. Jednalo se o RTC 2012/2013. V rámci komparativní analýzy byl hodnocen také RTC 2011/2012, který předcházel výkonnostnímu vzestupu. Z tréninkových deníků byly získány a následně zhodnoceny vybrané obecné tréninkové ukazatele a vybrané speciální tréninkové ukazatele pro sprinty v atletice.

Jak již bylo uvedeno výše, tak Bc. Markéta Takácsová zpracovala téma diplomové práce, která nebyla v předcházejícím termínu SZZK obhájena. Po pročtení upravené závěrečné práce je třeba konstatovat, že zpracovatelka Bc. Markéta Takácsová velmi vhodně upravila zejména metodiku a samotnou výsledkovou část. Zvláště na interpretaci výsledků je vidět, jak došlo u Bc. Markéty Takácsové ke zlepšení.

V diplomové práci se však objevují některé drobné nedostatky (mj. zpracovávaná data nejsou aktuální a nepřináší nové poznatky), které mírně snížily kvalitu jinak velice svědomitě a zodpovědně přepracované diplomové práce.

Diplomová práce svým rozsahem 64 stran textové části a 3 stran příloh **splňuje** požadavky na tento druh závěrečné práce. Diplomovou práci Bc. Markéty Takácsové **doporučuji** k obhajobě.

Kontrola shody s dalšími pracemi byla provedena v systému: Theses.cz

Počet podobných dokumentů: 31.

Míra podobnosti s jednotlivými zdrojovými daty byla zaznamenána 77 %.

Kontrola shody s dalšími pracemi byla provedena v systému: Turnitin

Míra podobnosti s jednotlivými zdrojovými daty byla 59 %.

Míra podobnosti se zdrojem: Bc. Markéta Takácsová: Hodnocení tréninku a výkonnostního vývoje atleta. Fakulta tělesné výchovy a sportu - Univerzita Karlova (Datum odevzdání dokumentu 20. 12. 2023) je vysvětlena původní první verzí bakalářské práce stejné autorky, která nebyla obhájena dne 24. 1. 2024. A kdy bylo doporučeno některé připomínky vzešlé z obhajoby do závěrečné práce dopracovat.

Otázky do rozpravy:

- 1) Jakou roli může sehrát při utváření zájmu o sprinterskou sportovní přípravu (v dorostenecké a juniorské kategorii) osobnost trenéra?

- 2) Vyjmenujte nejdůležitější faktory, které mohou mít vliv na individuální výkonnostní vývoj sprintera v dorostenecké a v juniorské kategorii a dále je podrobněji rozeberte.

Další otázky vyvstanou z průběhu samotné rozpravy při obhajobě.

Navrhované hodnocení: velmi dobře

Prohlašuji, že nejsem v rodinném či jiném soukromém vztahu s řešitelkou oponované závěrečné práce.

V Praze, 9. 6. 2024

Aleš Kaplan
oponent diplomové práce