

ABSTRAKT

Název bakalářské práce: Vliv pandemie COVID-19 na atletiku dětí

Zpracovala: Karolína Zelenková

Vedoucí bakalářské práce: doc. PhDr. Mgr. Aleš Kaplan, MBA, Ph.D.

Cíl práce: Cílem mé bakalářské práce je prostřednictvím dotazníkového šetření zjistit zájem mladšího a staršího žactva o atletiku v době pandemie COVID-19.

Metodika práce: Pro zpracování bakalářské práce byl použit nestandardizovaný dotazník, který byl zprostředkován v tištěné formě. O spolupráci bylo požádáno 6 náhodně vybraných atletických klubů v Jihočeském kraji. Výzkumu se zúčastnilo 82 atletů. Dotazník obsahoval 8 úvodních charakteristických otázek a 14 otázek týkajících se pandemie COVID-19 a jejího vlivu na atletický trénink. Předmětem výzkumu byla motivace žactva ke sportování během pandemie a zároveň porovnání názorů mladých atletů z jihu Čech během pandemie s dobou před pandemií.

Výsledky práce: Výsledky naznačují, že během pandemie COVID-19 mladým atletům chyběla možnost účasti na atletických trénincích. Více než polovina respondentů se věnovala pohybu pravidelně více než 30 minut denně, a to i přesto, že 72 % z nich nemělo ze strany trenérů žádnou náhradu online formou. Motivace k tréninku byla dle odpovědí většinou bezproblémová a většina respondentů si aktivně hledala pohybové aktivity online. Motivace ze strany rodičů byla taktéž dostatečná. Kondice se u 60 % respondentů nezměnila a u 18 % z nich dokonce narostla. Taktéž tělesná hmotnost se u poloviny nezměnila a u některých respondentů dokonce ubyla.

Klíčová slova: mladší žactvo, starší žactvo, atletika, pandemie COVID-19, motivace, dotazníkové šetření