

SEZNAM PŘÍLOHOVÉ ČÁSTI

Příloha č.1- Dotazník použitý k výzkumu

Příloha č. 2- Informovaný souhlas – TJ Nová Včelnice

Příloha č. 3 – Informovaný souhlas – TJ Sokol České Budějovice

Příloha č. 4 – Informovaný souhlas – TJ Jiskra Třeboň

Příloha č. 5 – Informovaný souhlas – Atletika Tábor

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Nestandardizovaný anonymní dotazník

Karolína Zelenková, studentka 3. ročníku TVS
Anketa pro potřeby bakalářské práce

Ráda bych zjistila, jaké máš názory na atletiku v období pandemie COVID-19, kdy jsme nemohli trénovat.

Hodně zdaru při vyplňování tohoto dotazníku. Začínáme!

Vhodnou odpověď zakřížkujte do políčka

Pohlaví: Chlapec Dívka

Věk: 12-13let (mladší žactvo) 14-15let (starší žactvo)

Oddíl:

Datum:

Atletické tréninky probíhají:

1× týdně 2× týdně 3× týdně 4× týdně 5× týdně vícekrát než 5× týdně

Atletické tréninky trvají:

1 h - 1,5 h 1,5h - 2 h více než 2 h

Co tě na atletice nejvíce baví? Zaškrtni pouze jednu možnost.

Závodit Trénovat Závodit i trénovat Nebaví mě ani jedno

Zaznamenáváš si atletické tréninky do tréninkového deníku?

Ano Ne

1. V době způsobené pandemií COVID-19 nebylo možné docházet na atletické tréninky. Vyjádři pocit pomocí obličeje (vybarvi barvou), zda ti atletické tréninky velmi chyběly (zamračený obličej), případně, že jsi byl velmi rád (usměvavý obličej), že atletické tréninky nebyly.



V případě, že jsi neporozuměl(a) otázce  NEROZUMÍM

2. Co ti nejvíce chybělo, když jsi nemohl/a v pandemické době trénovat atletiku? Zaškrtni pouze jednu možnost.

Parta dětí Pravidelný pohyb Trenér a jeho tréninky Setkání s ostatními v atletickém klub
Nic mi nechybělo Jiný názor (doplň):

3. Doba pandemie COVID-19 způsobila omezení každodenní pohybové aktivity. Kolik času jsi věnoval/a v průběhu dne aktivnímu pohybu (chůze, běh, domácí cvičení, pohybové hry apod.). Zaškrtni pouze jednu možnost.

Méně jak 10 min. 10 min. a více 20 min. a více 30 min. a více 40 min. a více
50 min. a více 60 min. a více Aktivní pohyb jsem vůbec neprováděl

4. Probíhaly v době pandemie COVID-19 tréninky online formou?

Ano Ne

Pokud jsi zaškrtnl/a ANO, kolikrát týdně?

1× týdně 2× týdně 3× týdně 4× týdně 5× týdně
vícekrát než 5× týdně

5. Jakou formou ti trenér předával tréninky v době pandemie COVID-19?

Písemně Video Hovor Jiné

6. Pocítil/a jsi na sobě během pandemie změnu na „fyzičce“ (úroveň zdatnosti a kondice)?

Ano, fyzičku mám horší než před pandemií Ne, fyzičku mám stejnou Ne, fyzičku mám ještě lepší

7. Změnil/a se ti hmotnost během pandemie COVID-19?

Ano, vážil/a jsem více Ano, vážil/a jsem méně Ne, nezměnila Nevím, nevážím se

8. S přicházejícím rozvolněním opatření bylo možné trénovat po menších skupinkách. Jaký byl pro tebe návrat po všech omezeních? Vyjádři pocit pomocí obličejů (vybarvi barvou), zda byl pro tebe návrat snadný (usměvavý obličej), případně obtížný (zamračený obličej).



V případě, že jsi neporozuměl(a) otázce  NEROZUMÍM

9. Vedli tě rodiče ke sportu i po dobu pandemie COVID-19?

Určitě ano Spíše ano, v naší rodině je sport oblíbený Spíše ne, v naší rodině není sport oblíbený
Vůbec ne Nedokážu posoudit

10. Zvažoval/a jsi, že během pandemie s atletikou úplně skončíš?

Ano Ne Spíše ano Spíše ne Nevím

Pokud jsi v předchozí otázce odpovídal/a ano, z jakého důvodu?

.....

.....
.....
11. Pokud jsi mohl/a navštěvovat trénink (v omezených podmínkách), jaká byla tvoje motivace na trénink přijít? (možno zaškrtnout více odpovědí)

Dobry trenér a tréninky jsou zábavné Dobry kolektiv Rád/a se pohybuji Chtěl/a bych něčeho dosáhnout Motivaci jsem neměl/a žádnou

12. Atletický trénink v době pandemie COVID-19 byl stejně intenzivní jako dříve?

Ano, intenzita tréninku byla stejná Ne, intenzita tréninku byla vyšší Ne, intenzita tréninku byla nižší

13. Vyhledával/a sis během pandemie COVID-19 nějaké pohybové aktivity na internetu?

Ano Ne cvičení jsem znal/a

14. Vedl/a sis během pandemie COVID-19 tréninkový deník/ zaznamenával/a sis tréninky?

Ano Ne Spíše ano Spíše ne Nevím

Mnohokrát děkuji za vyplnění dotazníku a přeji hodně štěstí, zdraví a mnoho úspěchů při činnostech spojených

s atletikou, ale i s jakoukoli pohybovou aktivitou. A nezapomeň, že pohyb je smyslem života! 😊

Příloha č.1 – Dotazník použitý k výzkumu

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
José Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane Strnade,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy), Vás žádám o souhlas s účastí Vašich svěřenců při dotazníkovém šetření ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci mé bakalářské práce s názvem „Atletika mladšího a staršího žactva v době pandemie Covid-19“ prováděné v Jihočeském kraji ve vybraných atletických klubech.

Místo, datum NOUÁ VĚELNICE, 20. 2. 2024

Jméno a příjmení zákonného zástupce ING. MAREK STRNAD

Podpis:
TJ Nová Věelnice, z.s.
odtíl atletiky
Školní 372, 378 42 Nová Věelnice
IČO: 42408741 (1)

Získaná data budou zpracována, publikována a uchována v anonymní podobě, budou využita pro výzkum na UK FTVS a ochráněna před jiným užitím.

Podpisem souhlasíte, že se Vaši svěřenci mohou dobrovolně účastnit v této výzkumné studii.

Předem děkuji za Vaši ochotu a spolupráci.

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Veleslavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážená paní / Vážený pane

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy), Vás žádám o souhlas s účastí Vašich svěřenců při dotazníkovém šetření ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci mé bakalářské práce s názvem „Atletika mladšího a staršího žactva v době pandemie Covid-19“ prováděné v Jihočeském kraji ve vybraných atletických klubech.

Místo, datum: České Budějovice, 19.2.2024

Jméno a příjmení zákonného zástupce: Kateřina Bahenská

Podpis: 

Získaná data budou zpracována, publikována a uchována v anonymní podobě, budou využita pro výzkum na UK FTVS a ochráněna před jiným užitím.

Podpisem souhlasíte, že se Vaši svěřenci mohou dobrovolně účastnit v této výzkumné studii.

Předem děkuji za Vaši ochotu a spolupráci.

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážená paní / Vážený pane

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy), Vás žádám o souhlas s účastí Vašich svěřenců při dotazníkovém šetření ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci mé bakalářské práce s názvem „Atletika mladšího a staršího žactva v době pandemie Covid-19“ prováděné v Jihočeském kraji ve vybraných atletických klubech.

Místo, datum
Město: TJ JISKA TŘEBON^V, 7.9.2023
Jméno a příjmení zákonného zástupce
Ivan Rokos
Podpis:

Získaná data budou zpracována, publikována a uchována v anonymní podobě, budou využita pro výzkum na UK FTVS a ochráněna před jiným užitím.

Podpisem souhlasíte, že se Vaši svěřenci mohou dobrovolně účastnit v této výzkumné studii.

Předem děkuji za Vaši ochotu a spolupráci.

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Veleslavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážená paní / Vážený pane,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy), Vás žádám o souhlas s účastí Vašich svěřenců při dotazníkovém šetření ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci mé bakalářské práce s názvem „Atletika mladšího a staršího žactva v době pandemie Covid-19“ prováděné v Jihočeském kraji ve vybraných atletických klubech.

Místo, datum TÁBOR 25. 11. 2022

Jméno a příjmení zákonného zástupce LUCIE SERČÍKOVÁ

Podpis: [Podpis]

Získaná data budou zpracována, publikována a uchována v anonymní podobě, budou využita pro výzkum na UK FTVS a ochráněna před jiným užitím.

Podpisem souhlasíte, že se Vaši svěřenci mohou dobrovolně účastnit v této výzkumné studii.

Předem děkuji za Vaši ochotu a spolupráci.