



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých

Název diplomové práce: Specifika výživy a pohybových aktivit v období šestinedělí a kojení

Autor práce: Bc. et Bc. Lenka Piklová

Vedoucí práce: RNDr. Tamara Starnovská

Oponent práce: Mgr. Jitka Tomešová, DiS.

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Hodnocená diplomová práce navazuje na diplomantčiny předchozí bakalářské práce z oborů nutriční terapeut a fyzioterapeut. Je členěna na část teoretickou a praktickou s příslušnými podkapitoly, věnovanými jak výživě, tak pohybovým aktivitám kojících žen a významu kojení. V praktické části potom kvantitativně na základě nestandardizovaného dotazníku hodnotí také přístup samotných kojících žen k výživě i pohybovým aktivitách.

Abstrakt i klíčová slova v českém a anglickém jazyce vhodně celou práci shrnují a odpovídají obsahu práce. Ze obvyklých formálních oddílů mi v předkládané práci chybí seznam zkratk.

Jazyk autorky je téměř až prozaický. I když tedy není čistě vědecky formulovaný, celý text se tak i přes svou obsáhlost dobře čte a obsahuje naprosté minimum gramatických chyb (viz není zkratka, píše se bez tečky; rozdíl mezi pomlčkou a spojovníkem).

Volba tématu

S ohledem na témata obou předchozí bakalářských prací je volba tématu práce diplomové více než příhodná. V textu je dobře vidět, že se již v této oblasti diplomantka pohybuje teoreticky i prakticky na základě vlastní zkušenosti a má jasný přehled. Vzhledem k neustále se opakujícím stejným nedostatkům ve výživě těhotných a kojících žen je téma stále aktuální a zpracování stručného letáčku přínosné.

Teoretická část

Teoretická část je členěna na podkapitoly věnované fyziologickým změnám ženského těla po porodu, výživě při kojení a kojení a pohybovému režimu kojící ženy včetně podkapitoly věnované odpočinku. Kapitoly jsou většinou dostatečně obsáhlé a logicky na sebe navazují. Například u energetické potřeby, zvýšení bazálního metabolismu kojením, či kapitoly o kravském mléce, bych doporučila být více konkrétní. Informace, že je pro novorozence a

kojenice hůře stravitelné, je pouze část celé problematiky. Mezi doporučeními pro délku kojení mi v teoretické části chybí alespoň stručné vyjádření k doporučení ESPGHAN.

Teoretická část je sestavena z poznatků z celkem 70 článků zahraničních i českých autorů, pouze s jednou chybou v pořadí v přehledu literatury. K internetovým zdrojům bych ale, vzhledem ke snadné možnosti informace dostupně online změnit, doporučila přidat ještě datum, kdy byl zdroj citovaný.

Obrat, že *“kojení usnadňuje rozestupy mezi těhotenstvími”*, není úplně snadno jednoznačný a dobře pochopitelný (např. str. 9 a 15). Nešikovně formulované jsou i některé obraty další. Velmi překvapivá je pro mě potom informace, že *“laktóza vzniká rozštěpení galaktózy na glukózu a laktózu”* (str. 18).

Praktická část

Za cíl si diplomantka dala zmapovat stravovací a pohybové zvyklosti kojících žen a následně předložit brožurku se stručnými doporučeními pro tuto skupinu populace. Pomocí nestandarizovaného dotazníku dostala zpět úctyhodných téměř 2000 responsí, z nichž do finálního hodnocení použila 1580. Praktická část je zpracována přehledně, každé otázky je věnován dostatek prostoru, slovní popis zjištěných výsledků je vždy doplněn také názorným grafem.

Vědeckosti práce i názornosti o závažnosti některých výsledků, například u hodnocení grafů č. 37, 38, 41, by velmi prospěla ještě statistická analýza, která by odlišila, zda jsou rozdíly ve výsledcích významné i statisticky.

Diskuse je skutečně obsáhlá a výsledky vlastní práce i další odborné literatury vhodně diskutuje. Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Běžné přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě. Nad jejich rámec je ještě zpracovaná stručná brožurka s informacemi o výživě a pohybových aktivitách kojících žen, kterou hodnotím jako opravdu názornou a povedenou.

Doplňující otázky k obhajobě

1. Mohla by diplomantka, prosím, pro porovnání doplnit také procento matek schopných kojit podle české Laktační ligy? Co LaLi uvádí jako nejčastější důvod pro ukončení kojení a jak doporučuje jej řešit?
2. Jak se, prosím, diplomantka staví k doporučení pro zavádění nemléčných příkrmů dle ESPGHAN?
3. Jaký nutriční přínos má pro dítě mateřské mléko ve dvou letech dítěte?

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně velmi dobře — dobře — neprospěl/a

V Praze dne

Oponent diplomové práce