



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých

Název diplomové práce: Specifika výživy a pohybových aktivit v období šestinedělí a kojení

Autor práce: Bc. et Bc. Lenka Piklová

Vedoucí práce: RNDr. Tamara Starnovská

Oponent práce: Mgr. Jitka Tomešová, DiS.

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Diplomová práce navazuje na předchozí bakalářské práce autorky z oborů nutriční terapeut a fyzioterapeut. Na této práci je velmi dobře vidět, že autorka se v problematice velmi dobře orientuje. Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma je velmi aktuální, středně obtížné. Zpracování kombinované tematiky považuji za velmi přínosné a originální.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní, způsob vyjadřování je zralý a text velmi čtivý. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Stravovací a pohybové zvyklosti kojících žen formou dotazníkového šetření poskytlo velmi rozsáhlý soubor zpracovaných 1580 responsí. Praktická část přes tento rozsah je zpracována přehledně, s dostatečným rozsahem popisu i názorným grafickým výstupem. Kvalitu práce dále velmi dobře, graficky i obsahově, zvyšuje brožurka s doporučeními pro tuto specifickou skupinu, kterou autorkou zpracovala na základě zjištění z výzkumného šetření.

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: **výborně** velmi dobře dobře neprospěl/a

V Praze dne 26.5.2024

Vedoucí diplomové práce

PhDr. Tamara Starnovská