



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Nutriční gramotnost adolescentů

Autor práce: Jana Soukupová

Vedoucí práce: PhDr. Tamara Starnovská

Oponent práce: RNDr. Jitka Krmíčková

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Zvolené téma je zajímavé a aktuální. Stravování adolescentů ve vazbě na mýty, které se do něj promítají je dobře zvolené a autorkou pečlivě zpracované. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

Praktická část

Dobře zvolené jsou srovnávací skupiny respondentů mezi druhým stupněm základní školy a prvními ročníky gymnázia, které umožňují srovnání skupin s rizikem ovlivnění mýty a současně s odlišnou schopností jejich objektivního hodnocení. Diskuze nad výsledky je zajímavá a pro další využití, například při přípravě vzdělávacích programů pro tyto věkové kategorie přínosná. Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: **výborně** ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 26.5.2024

Vedoucí bakalářské práce

PhDr. Tamara Starnovská