

Abstrakt

Název: Vliv intervenčního pohybového programu na tělesnou zdatnost nevyhovujících vojáků u 142. praporu oprav Klatovy

Cíle: Tato práce zkoumá vliv vybraného intervenčního programu na vojáky z povolání, kteří při výročním přezkoušení z fyzické zdatnosti nedosahují stanovených norem. Další dílčí cíle mohou hledat souvislosti mezi stanoveným intervenčním programem, rozvojem vytrvalostních schopností a ovlivněním vybraných tělesných parametrů.

Metody: V této práci byly použity obsahová analýza, měření, metody matematicko-statistické analýzy, komparace, analýza a syntéza.

Výsledky: Z výsledků práce vyplývá, že vliv vybraného intervenčního programu není automaticky pozitivní. U více než poloviny vojáků nevedl intervenční program ke splnění norem, i když mohlo dojít ke zlepšení jejich fyzické zdatnosti.

Klíčová slova: Fyzická aktivita, Armáda České republiky, intervenční program, vytrvalostní schopnosti