

## POSUDEK VEDOUCÍHO PRÁCE

- Jméno a příjmení diplomanta: Bc. David PLOČEK
- Téma práce: Vliv intervenčního pohybového programu na tělesnou zdatnost nevyhovujících vojáků u 142. praporu oprav Klatovy
- Cíl práce: Ověřit vliv vybraného intervenčního programu na vojáky z povolání, kteří při výročním přezkoušení z fyzické zdatnosti nedosahují stanovených norem v disciplíně Cooperův test.

1. Náročnost tématu na:
- |                                     |          |             |
|-------------------------------------|----------|-------------|
|                                     | průměrné | nadprůměrné |
| - teoretické znalosti               | x        |             |
| - vstupní údaje a jejich zpracování | x        |             |
| - použité metody                    | x        |             |

### 2. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
samostatnost posluchače při zpracování tématu		x		
logická stavba práce		x		
práce s literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu			x	
úprava práce (texty, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		

### 3. Využitelnost výsledků práce v praxi, příp. teorii:

Intervenční program pro zvyšování výkonnosti v Cooprově testu, přestože získané výsledky nejsou u nevyhovujících vojáků stoprocentně průkazné, lze doporučit k dalšímu využití.

### 4. Připomínky a otázky k zodpovězení při obhajobě:

a) Jakým způsobem jsou řešeny nedostatky v tělesné zdatnosti vojáků u 142. praporu oprav Klatovy, jaká je role velitele a jakým způsobem (kdyby byl autor zodpovědný za tělesnou zdatnost podřízených vojáků) by je sám řešil?

b) Jak bylo s nevyhovujícími pracováno a jak byli nevyhovující k provádění intervenčního programu motivováni?

c) Doporučil by autor vybraný intervenční program k širšímu využití v AČR nebo by na základě vlastních zkušeností navrhl změny?

d) Jak je řešena tělesná příprava vojáků se zdravotní klasifikací „C“ u sledovaného praporu a jak by ji řešil autor?

5. Práce je doporučena k obhajobě.

6. Navržený klasifikační stupeň:      velmi dobře

5. června 2024, Praha

.....  
datum a místo  
vyhotovení posudku

.....  
podpis vedoucího  
diplomové práce