

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Vliv intervenčního pohybového programu na rozvoj flexibility fotbalistů mladší žakovské kategorie

Forma projektu: výzkumná práce - bakalářská práce

Období realizace: prosinec 2023 – březen 2024

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Předkladatel: Anna Slavíková, UK FTVS

Hlavní řešitel: Anna Slavíková, UK FTVS

Místo výzkumu (pracoviště): TJ Sokol Lysolaje

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Roman Malíř (UK FTVS, Katedra gymnastiky a úpolových sportů)

Popis projektu: Cílem bakalářské práce je zhodnocení úrovně flexibility fotbalových hráčů v kategorii mladších žáků. Úroveň flexibility zjistíme pomocí testové baterie z roku 2021, která byla vytvořena autory D. Hoffman a H. Fink z Mezinárodní gymnastické federace pro mužskou sportovní gymnastiku. Testová baterie je původně složená z 8 cviků, ale z důvodu obtížnosti určené pro sportovní gymnasty, jsme vybrali pouze 3 testovací cviky vhodné pro fotbalisty. Pro náš výzkum jsme z testové baterie vybrali 3 cviky: přednožení ve stoji spatném, unožení ve stoji spatném, zanožení ve stoji spatném. Díky počítačové aplikaci Kinovea zjistím přesné úhly mezi vyznačenými partiemi: trochanter major, epicondylus medialis, epicondylus lateralis. Na základě testové baterie zaměřím celkovou intervenci na dolní část těla. Vybrané gymnastické cviky, které jsou zaměřené ke zlepšení pohyblivosti, vychází z manuálu pro trenéry podle Mezinárodní gymnastické federace (FIG). Testování proběhne na začátku výzkumu, následně bude do tréninkových jednotek zařazen mnou sestavený intervenční pohybový program po dobu třech měsíců a poté provedu testování znovu u stejných probandů.

Charakteristika účastníků výzkumu: Předpokládaný počet účastníků testu je 30 hráčů fotbalu ve věku 7-12 let. Účastníci výzkumu jsou členy fotbalového klubu TJ Sokol Lysolaje, kteří mají platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k vybraným sportovním aktivitám. Probandi absolvují vstupní měření, následně do svého tréninku zařadí vytvořený intervenční pohybový program na rozvoj pohyblivosti a po třech měsících se zúčastní výstupní měření. Do projektu nebudou zařazeni hráči s nepodepsaným informovaným souhlasem od rodičů, dále hráči s akutním infekčním onemocněním, se zraněním či omezením pohybového aparátu a v rekonvalescenci po nemoci či zranění. Testové měření bude provádět kvalifikovaná trenérka/autorka bakalářské práce Anna Slavíková a bude přítomna na každém tréninku.

Zajištění bezpečnosti: Jedná se o neinvazivní metodu. Při testování hrozí riziko zvýšeného svalového napětí a přetrénování svalů a šlach. Riziko zranění bude minimalizováno patřičným rozcvičením před testováním a bude veden kvalifikovaným dozorem v průběhu testování (trenéři TJ Sokol Lysolaje). Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí a patřičná příprava účastníků k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Testování a intervenční program bude probíhat vždy po úvodní části tréninku, po řádném zahřátí a rozcvičení. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem. Plánovanou náplň a strukturu intervence zkontroluje vedoucí bakalářské práce PhDr. Roman Malíř.

Etické aspekty výzkumu: Výzkum zahrnuje vulnerabilní skupinu nezletilých osob z důvodu z kvalitnějšího tréninkového procesu s ohledem na rozvoj flexibility a dále na snížení možných zdravotních rizik.

Potenciální střet zájmů: V oddílu TJ Sokol Lysolaje působím jako trenérka gymnastiky od roku 2021. Výzkum není prováděn pro žádnou instituci či organizaci. Nejsem v pracovně právním (ani rodinném) vztahu k žádnému účastníkovi výzkumu. Jedná se o čistě vědeckou práci, která nemá žádného zadavatele. Hlavní řešitel (Anna Slavíková) bude fotbalisty testovat a výsledky poté interpretovat. Intervence bude zpracována společně s vedoucím práce (PhDr. Roman Malíř). Za aplikaci IPP je zodpovědný hlavní řešitel práce, testování budou provádět informovaní a poučení trenéři fotbalistů TJ Sokol Lysolaje, kteří budou mít přístup k výsledným datům z testů po celou dobu výzkumu. Já ani nikdo z řešitelského týmu ani z klubu nemáme soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu výzkumu. Výsledky budou prezentovány pomocí tabulek a grafů. Na základě naměřených dat a zjištěných výsledků bude vyhodnocována pravdivost stanovených hypotéz. Vedoucí práce bude dohlížet nad korektností a nestranností posuzování výsledků výzkumu mou osobou. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ohrozit integritu a důvěryhodnost výzkumu.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: jméno, příjmení, rok narození a data z výše uvedených testů – které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít pouze vedoucí práce, hlavní řešitel a spoluřešitel. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS

Požizování fotografií účastníků: V rámci výzkumu budou pořizovány fotografie. K fotografiím budu mít přístup pouze já a vedoucí mé práce. Neanonymizované fotografie budou po skončení výzkumu smazány a před smazáním budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčené místnosti a budou bezprostředně po ukončení smazány. **Fotografie nebudou nikdy publikovány.** Při pořizování fotografií budu dbát na to, aby na fotografii nebyly vyfoceny osoby, které nejsou součástí výzkumu.

Požizování videí: V rámci výzkumu budou pořizovány videa. K videím budu mít přístup pouze já a vedoucí mé práce. Neanonymizované videa budou po skončení výzkumu smazány a před smazáním budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčené místnosti a budou bezprostředně po ukončení smazány. **Video nebudou nikdy publikována.** Při pořizování videí budu dbát na to, aby na videích nebyly natočené osoby, které nejsou součástí výzkumu. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu (IS): přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 4. 12. 2023

Podpis předkladatele: 

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 203/2023

dne: 11. 12. 2023

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
razítko UK FTVS
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

-- 20 --


podpis předsedkyně EK UK FTVS