

# Abstrakt

## Název:

Komparativní studie tělesného složení studentů Vojenského oboru na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v letech 2015 a 2024.

## Cíl práce:

Cílem práce je provést komparativní analýzu tělesného profilu (tělesného složení) studentů Vojenského oboru při UK FTVS v Praze z roku 2024 a porovnat jej s tělesným profilem studentů z roku 2015.

## Metoda:

Tato práce měla teoreticko-empirický charakter. Výzkumný soubor tvořilo 22 studentů ( $22,0 \pm 2,0$  let,  $182,2 \pm 7,4$  cm  $79,0 \pm 9,8$  kg) Vojenského oboru při Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, kteří byli měřeni v letním semestru 2023/2024. Pro analýzu byl použit přístroj Tanita MC-980. Získaná data byla sloučena s naměřenými hodnotami z roku 2015 a poté deskriptivně a statisticky analyzována v programu JASP (0.18.3.). Provedli jsme Shapiro-wilk test na zjištění normality dat a dále analýzu rozptylu měření pomocí nezávislého t-testu při hladině statistické významnosti na  $\alpha=0,05$ .

## Výsledky:

Bylo zjištěno, že neexistuje žádný statisticky významný rozdíl mezi průměrnými hodnotami BMI ( $p = 0,994$ ), tukovou ( $p = 0,102$ ) a svalovou ( $p = 0,886$ ) hmotou změřených u studentů Vojenského oboru při UK FTVS v Praze v roce 2024 od průměrných hodnot BMI naměřených v roce 2015.

## Klíčová slova:

BMI, BIA, bioelektrická impedance, tělesná voda, tělesný tuk, svalová hmota, armáda, Tanita