

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

STUDENT: Matěj Sichrovský

NÁZEV BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:

Silový trénink pro rozvoj akcelerace

Student provedl v rámci bakalářské práce rešerši zahraniční literatury týkající se silového tréninku a jeho transféru do akcelerační fáze sprintu. Student provedl odpovídající rešerši zahraniční literatury, ve které stanovil základy pro přípravu vzorového silové celoročního tréninkového plánu. Student pravidelně konzultoval postup ve své bakalářské práci a upravoval texty dle zadání vedoucího. Některé formulace, překlady, působí lehce kostrbatě

Bakalářská práce **splňuje** požadavky kladené na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Hodnocení:

V Praze, 12.6.2024

Jan Feher

vedoucí bakalářské práce