

Abstrakt

Název práce: Analýza standartní situaci kopu od branky u fotbalových brankářů v různých věkových kategoriích

Cíl: Cílem této bakalářské práce je analyzovat standartní situaci kop od branky a srovnat jejich četnost a úspěšnost mezi různými kategoriemi.

Metody: Ke zpracování této práce byla použita vědecká metoda nepřímého pozorování prostřednictvím videozáznamu. Na základě pozorování utkání třech odlišných týmů ve různých klubech a věkových kategoriích byla provedena analýza úspěšnosti zakládání útoku při kopu od branky.

Výsledky: Sledovali jsme četnost a úspěšnost standartní situace kop od branky a srovnávali tři kategoriemi – U18, U19 a muži. Výsledky byly překvapivé, protože dorostenecké kategorie předčily očekávání v zakládání útoku při kopu od branky oproti A-mužstvu světového formátu. U U18 a U19, jsme zjistili, že střední obránci byli při rozehrávání kopu od branky častěji v pokutovém území (U18: 88 %, U19: 91 %) než mimo. Naopak u seniorského týmu FC Sevilla měla 71 % středních obránců postavených mimo pokutové území. V postavení útočníků soupeře se ukázalo, že obránci – soupeřový útočníci, se nacházeli mimo zóny určené pro zakládání (65 %), zatímco u dorosteneckých kategorií byli častěji v těchto zónách. Nejčastěji (36 %) se v těchto zónách vyskytovali tři obránci (soupeřův útočník a dvě křídla). Při rozehrávání kopu od branky převládala krátká přihrávka na hráče uvnitř pokutového území. Hráči U19 rozehráli v 74 % případů na hráče uvnitř pokutového území, zatímco FC Sevilla pouze v 35 %. Zbylých 65 % Sevilla rozehrávala dlouhou přihrávkou na střední záložníky nebo útočníky. Analýza ukázala, že týmy preferují rychlé přesouvání hry na soupeřovou

polovinu hřiště. U dvou ze tří týmů se po první přihrávce snažili dostat míč mimo svou třetinu hřiště, i za cenu ztráty míče. U U19 bylo v 58 % případů držení míče zachovááno i po rozehraní, kdy hráči měnili těžiště a následně postupovali směrem k soupeřové brance. FC Sevilla se snažila co nejméně zdržovat u svého pokutového území a v 90 % situací, rozehrávala dlouhou přihrávkou na hráče v obranné řadě soupeře, kde se snažili míč udržet, což se ne vždy dařilo.

Závěr: V tréninkovém procesu je důležité, aby si hráči prošli situacemi, které nastávají v utkáních a aby je pochopili, jak je řešit, a hlavně proč je řešit. Doporučujeme do tréninku na základě zjištěných výsledků se více věnovat video analýze při řešení nových taktických pokynů a více individualizovat herní situace. V tréninkovém procesu bychom se měli raději zaměřit na individuální vysvětlování týmové součinnosti jednotlivým hráčským postům a zvýšení herní odvahy v těchto situacích. Zvýšení odvahy docílíme jedině tím, že daný hráč situaci nebude zažívat nejenom v utkáních, ale pravidelně i v tréninkovém procesu.

Klíčová slova: fotbal, analýza, zakládání útoku, kop od branky, obránci