

## **Posudek Bakalářská práce**

**Student: Aneta Karasová**

**Téma práce: Adaptace seniorů na umístění do pobytového zařízení pro seniory**

**Vedoucí práce: PhDr. Monika Válková**

---

Hodnocení práce: 1 2 3 4 0 hodnocení 1 = nejlepší, 4 = nejhorší, 0 = neposuzováno

1. Formulace cílů: 1
2. Relevance cílů vzhledem ke studovanému oboru: 1
3. Postup řešení: 1
4. Vhodnost zvolených metod: 1
5. Interpretace výsledků: 1
6. Splnění cílů: 1
7. Originalita: 1
8. Orientace autora ve zpracovávané problematice: 1
9. Práce s literárními zdroji (průběžné citace, norma) : 1
10. Využití dalších informačních zdrojů: 1
11. Úroveň jazykového zpracování: 1
12. Úroveň odborného vyjadřování (terminologie) : 1
13. Srozumitelnost a logická stavba textu: 1
14. Formální úroveň, celkový dojem: 1

### **Cíle práce, použitá metodika zpracování a její vhodnost**

Studentka zvolila vhodně cíl své bakalářské práce, vybrala vhodnou metodiku zpracování. Cílem bakalářské práce zpracování tématu z širšího úhlu pohledu s cílem pohledu sociální práce, a to s cílem se zaměřit na adaptační proces seniora, při umístění do pobytového zařízení, jaké faktory seniorovi pomáhají při adaptaci. Mezi hlavní cíle bakalářské práce si studentka zvolila přiblížení, jak adaptační proces funguje a zjistit jaké faktory hrají roli v samotném procesu adaptace. Práce se dělí do šesti kapitol (teoretická a praktická část). Studentka se v teoretické části práce se zabývá oblastí stáří, stárnutí potřeby seniorů z holistického pohledu, dále se věnuje oboru gerontologie, spektrem sociálních služeb pro seniory, problematikou senior a jeho rodina, dále důležitou oblastí jako je neformální péče, adaptačním procesem a individuálním plánováním a procesem aktivizace seniorů (popisuje různé moderní formy aktivizačních technik. Studentka svůj kvalitativní průzkum realizovala v CSOP Praha 15. Empirická část je realizována formou kvalitativního výzkumu, který je pro zjišťování faktorů úspěšnosti adaptace seniora vhodnou výzkumnou metodou. Cílem průzkumu je přiblížit adaptační proces seniora a zjistit jaké faktory seniorovi pomáhají při adaptaci na nové prostředí. Cílem průzkumu je také zjistit jakou rodina, personál a aktivizační činnosti hrají roli při adaptaci seniora. Zaměřila jsem se také na to, zda jsou nějaké překážky při nástupu do domova a jak je senior řešil.

Průzkum byl založen na následujících dvou hypotézách:

1. Domnívám se, že při adaptaci seniorů na nové prostředí hraje důležitou roli rodina.
2. Myslím si, že aktivizační programy v domově mohou usnadnit adaptaci a pobyt v domově.

Průzkum byl realizován se 7 respondenty, kteří odpovídali v rámci polo strukturovaného rozhovoru. Studentka vyhodnotila výsledky svého průzkumu a výsledky velmi pěkně shrnula s odpovědí na předpokládanou hypotézu. Použitá metodika je vhodná pro typ výzkumu.

### **Práce s odbornou literaturou a informačními zdroji**

Studentka zvolila správnou a dostupnou odbornou literaturu vzhledem k vybranému tématu. Dle dostupné literatury podrobně zpracovala dané téma, které v rámci kvalitativního šetření převedla závěrečného shrnutí u cílové skupiny v rámci diskuse.

### **Odborný přínos práce, originalita a praktické využití**

Studentka zpracovala téma z širšího úhlu pohledu, kdy se zabývala v jednotlivých kapitolách celou problematikou seniorů, kteří přecházejí ze svého přirozeného prostředí do pobytové sociální služby. Vyzdvihla roli sociálního pracovníka, který je součástí multioborového týmu a napomáhá s adaptačním procesem seniorům a jejich rodinám. Součástí adaptace je využití aktivizačních technik v rámci úspěšné adaptace. Bakalářská práce je velmi dobře zpracovaná, strukturovaná, popisuje moderní přístupy sociální práce, které se využívají v praxi při podpoře a realizaci adaptace seniora na nové prostředí. Práce má praktické využití v praxi jako příkladů dobré praxe, ale také kvalitativní výzkum zmapoval problematiku samotné adaptace seniora a jeho názorů, potřeb a jak sám senior vnímá změnu prostředí a podporu od zaměstnanců a své rodiny. Bakalářská práce poskytuje ucelený přehled o této problematice z holistického pohledu pojetí a přináší skutečné výpovědi respondentů na adaptaci v novém prostředí.

### **Splnění cílů práce, celkový postup řešení a závěry**

Studentka splnila cíle své práce a velmi pečlivě jsou formulované výsledky z kvalitativního průzkumu. Práce je velmi aktuální vzhledem k aplikaci moderní sociální práce do praxe.

### **Otázka k obhajobě**

**Shrňte slabé a silné stránky vykořenění seniora z jeho přirozeného sociálního prostředí do pobytové sociální služby.**

**Vyhledejte studie (2 studie), které se zabývají adaptačním procesem seniora z pohledu sociálního pracovníka a samotné rodiny, a porovnejte s Vašimi výsledky kvalitativního průzkumu.**

**Celkové hodnocení: výborně**

13. 5. 2024

PhDr. Monika Válková