

Abstrakt

Tato studie se zabývá kvalitativním výzkumem vlivu socioterapie na osoby závislé na návykových látkách, které socioterapii absolvují v kontaktním centru Magdaléna Příbram. Cílem bakalářské práce bylo zjistit, zda má poskytování socioterapie vliv na klienty služby kontaktní centra Magdaléna Příbram. Hlavní výzkumná otázka zněla: jaký vliv má poskytování socioterapie na klienty KC Magdaléna Příbram. A vedlejší výzkumná otázka zněla: je socioterapie smysluplným nástrojem v rámci KC Magdaléna Příbram.

Data byla získána prostřednictvím individuálních rozhovorů s klienty, kteří byli v terapii delší dobu. Výsledky ukázaly, že u části klientů dochází ke změnám v jejich postojích a chování v průběhu terapie, sami pak projevili zvýšenou sebereflexi a snahu o osobní růst. Klienti socioterapii vnímají jako důvěrný prostor, kde se cítí svobodně ve vyjadřování svých pocitů a myšlenek. Důležitou roli v této dynamice hraje podpora a porozumění ze strany terapeutů. Závěry této studie naznačují, že socioterapie může být efektivním nástrojem v léčbě návykových problémů a přispět k pozitivním změnám v životech klientů. Další výzkum je nezbytný k dalšímu hlubšímu porozumění mechanismům účinku socioterapie a optimalizaci terapeutických přístupů v oblasti závislostí.