

# **Tereza Šulcová – Organizační formy silového tréninku a jejich vliv na maximální sílu**

## **Oponentský posudek bakalářské práce**

Studentka zvolila jako téma své bakalářské práce zajímavé a aktuální téma z oblasti silového tréninku. Studentka se při zpracování vyvarovala hrubých metodických chyb. Bohužel nízký vzorek probandů znemožňuje zobecnit jakýkoliv závěr který z předložené práce vyplývá.

Teoretická část se věnuje základům silového tréninku a jeho organizačním formám. Jednotlivé části na sebe logicky navazují a zapadají. Text obsahuje minimální množství překlepů a formálních chyb. Teoretická část obsahuje přiměřené množství základních, i specifických vědeckých poznatků.

Cíle a hypotézy jsou vhodně stanoveny. Za drobnou chybu bych označil neuvedení  $H_0$ , zejména pokud se k ní autorka vyjadřuje v kapitole 7.5 Analýza dat.

Výsledky jsou jasně a srozumitelně prezentovány, limity studie jsou vhodně uvedeny, nicméně jejich rozsah by mohl být prezentován ve větším rozsahu.

Předložená bakalářská práce přesahuje svou náročností a kvalitou zpracování požadovaná kritéria tohoto typu práce, proto ji hodnotím stupněm výborně.

Otázka pro obhajobu:

Jaký je důvod rozdílnosti TUT jednotlivých organizačních forem?

Hodnocení: Výborně

V Praze 10.6. 2024

PhDr. Dušan Blažek, Ph.D.