

## **Abstrakt**

**Název práce:** Komparace fyzické zdatnosti 18leté populace s výsledky v rámci mezinárodního biologického programu

**Cíle práce:** Cílem práce je porovnat fyzickou zdatnost současné 18leté populace mužského pohlaví na základě výsledků VO<sub>2</sub>max s daty naměřenými v rámci mezinárodního biologického programu (IPB) v období 60. a 70. let dvacátého století v bývalé Československé socialistické republice.

**Metody:** Komparace výsledků dvou studií.

**Výsledky:** Získané údaje z provedené studie v roce 2023 a následná komparace s výsledky studie z roku 1970 v rámci porovnání hodnot maximální spotřeby kyslíku na kg hmotnosti (VO<sub>2</sub>max) svědčí pro signifikantní pokles všeobecné fyzické zdatnosti 18leté mužské populace.

**Klíčová slova:** Mezinárodní biologický program, 18letá mužská populace, maximální spotřeba kyslíku