

Míra a vzorce užívání kratomu v dospělé populaci a riziko ztráty kontroly v průběhu užívání kratomu: dotazníková průřezová studie

Dobrý den,

jmenuji se Kristýna Koktavá a jsem studentkou 3. ročníku bakalářského studia oboru adiktologie na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy.

Ráda bych Vás poprosila o vyplnění dotazníku k mojí bakalářské práci s názvem „Míra a vzorce užívání kratomu v dospělé populaci a riziko ztráty kontroly v průběhu užívání kratomu: dotazníková průřezová studie“. Cílem je zmapovat užívání kratomu mezi dospělou populací v České republice a analyzovat, zda dochází k nějakému vývoji užívání v čase a případně k jakému.

Výsledky tohoto výzkumu budou použity pouze ke studijním účelům, konkrétně ke zpracování bakalářské práce.

Podmínkami pro vyplnění dotazníku je **věk 18 let**. Žádnou zkušenost s kratomem mít nemusíte, i tak budou Vaše odpovědi pro moji práci velmi přínosné.

Vaše účast v dotazníku je **dobrovolná**, v průběhu vyplňování můžete kdykoli bez udání důvodu přestat.

Odpovědi jsou zcela **anonymní**. Informace, které sdělíte, budou uchovány, zpracovány a publikovány tak, aby nebyla možná identifikace Vaší osoby.

Dotazník se skládá ze 40 otázek a jeho vyplnění by Vám nemělo zabrat více než 10 minut.

Odesláním dotazníku souhlasíte se svojí účastí ve výše zmíněném výzkumu.

S žádostí o získání dalších informací o výzkumu či se stížnostmi se můžete obrátit na autorku práce Kristýnu Koktavou (kristyna@koktava.cz) nebo na vedoucího práce doc. MUDr. Viktora Mravčíka, Ph.D. (mravcik@podaneruce.cz).

1. Jaké je Vaše pohlaví?
 - Muž
 - Žena
 - Jiné

2. Uveďte, prosím, Váš věk:

3. Uveďte, prosím, kraj Vašeho pobytu
 - Hlavní město Praha
 - Středočeský kraj
 - Jihočeský kraj
 - Plzeňský kraj
 - Karlovarský kraj
 - Ústecký kraj
 - Liberecký kraj
 - Královehradecký kraj
 - Pardubický kraj
 - Kraj Vysočina
 - Jihomoravský kraj
 - Olomoucký kraj
 - Moravskoslezský kraj
 - Zlínský kraj

4. Jaká je velikost obce, ve které žijete?
 - Velké město (nad 50 000 obyvatel)
 - Středně velké město (15 000 až 50 000 obyvatel)
 - Malé město/vesnice (pod 15 000 obyvatel)

5. Uveďte, prosím, Vaše nejvyšší dosažené vzdělání:
 - Základní
 - Střední bez maturity
 - Střední s maturitou
 - Vyšší odborné
 - Vysokoškolské

6. Jak lze popsat Vaše zaměstnání?
 - V zaměstnaneckém poměru
 - Samostatně výdělečně činný
 - V zaměstnaneckém poměru a současně samostatně výdělečně činný
 - Důchodce
 - Invalidní důchodce
 - Student
 - Pracující student
 - V domácnosti
 - Na mateřské nebo rodičovské dovolené
 - Bez zaměstnání
 - Jiné:.....

7. Užil/a jste někdy kratom?

- Ano
- Ne

(Zde dotazník končil pro osoby, které daly odpověď „Ne“.)

8. V jakém věku jste poprvé vyzkoušel/a kratom?

9. Užil/a jste kratom v průběhu posledních 12 měsíců?

- Ano
- Ne

10. Pokud jste kratom neužil/a v průběhu posledních 12 měsíců, z jakého to bylo důvodu?

Možno označit více možností.

- Kratom jsem pouze vyzkoušel/a
- Nebyl důvod k opakovanému užití
- Nevyhovoval mi chuťově
- Nevyhovoval mi svými účinky
- Předtím jsem kratom užíval/a častěji, ale omezil/a jsem ho schválně
- Mám obavy z rozvoje závislosti
- Jiné:.....

11. Jaká byla Vaše průměrná frekvence užívání kratomu v posledních 12 měsících?

(Pokud si nejste jistý/á, zkuste frekvenci odhadnout.)

- Více než 5x denně
- 2 až 5x denně
- 1x denně
- 3 až 5x týdně
- 1 až 2x týdně
- 1 až 3x měsíčně
- Méně než jednou měsíčně
- Méně než jednou za tři měsíce
- Méně než jednou za šest měsíců
- Neužil/a jsem kratom v posledních 12 měsících

12. Jak se změnila frekvence Vašeho užívání kratomu v průběhu posledních 12 měsíců?

- Snížila
- Zvýšila
- Zůstala stejná
- Neužil/a jsem kratom v posledních 12 měsících

13. Jak se změnila užívaná dávka kratomu v průběhu posledních 12 měsíců?

- Snížila
- Zvýšila
- Zůstala stejná
- Neužil/a jsem kratom v posledních 12 měsících

14. Zkoušel/a jste někdy s kratomem přestat nebo jeho užívání omezit?

- Ano
- Ne

15. Pokud ano, dařilo se Vám to?

- Ano
- Ne

16. Setkal/a jste se někdy s nepříjemnými pocity, pokud jste kratom **neužil/a nebo vysadil/a** (ať už záměrně nebo neúmyslně)?

- Ano
- Ne

17. O jaké nepříjemné pocity se jednalo? (Pokud jste v předchozí otázce odpověděl/a „Ne“, prosím přeskočte.)

Možno označit více možností.

- Podrážděnost
- Agresivita
- Emoční labilita
- Deprese
- Úzkost
- Svalová bolest
- Třes
- Nevolnost
- Zácpa nebo průjem
- Nespavost
- Pocení
- Zvýšená teplota
- Jiné:

18. Zažil/a jste někdy **po užití** kratomu nepříjemný stav?

- Ano
- Ne

19. O jaký nepříjemný stav se jednalo? (Pokud jste v předchozí otázce odpověděl/a „Ne“, prosím přeskočte.)

Možno označit více možností.

- Úzkost
- Deprese, smutek
- Pocit strachu, ohrožení
- Ztráta reality, dezorientace
- Zpomalení vědomí, myšlení
- Ztráta paměti
- Únava, slabost
- Nevolnost
- Závratě
- Jiné:

20. Užil/a jste někdy kratom v kombinaci s jinými látkami?

- Ano
- Ne

21. Pokud ano, o jaké látky šlo? (Pokud jste v předchozí otázce odpověděl/a „Ne“, prosím přeskočte.)

Možno označit více možností.

- Nikotin
- Alkohol
- Konopné drogy
- Stimulanty (kokain, pervitin, amfetamin, ...)
- Tlumivé látky (benzodiazepiny, opiáty, sedativa, ...)
- Halucinogeny (extáze, LSD, lysohlávky, ...)

22. Nyní u každé látky z následujícího seznamu označte stupeň nebezpečnosti na stupnici 1 – 10, kde **1 je nejnižší** škodlivost a **10 je nejvyšší** škodlivost.

Alkohol	1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10
Marihuana	1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10
Cigarety	1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10
Heroin	1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10
Pervitin	1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10
Lysohlávky	1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10
Kratom	1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10

23. Užil/a jste kratom v průběhu posledních 30 dní?

- Ano
- Ne

(Zde dotazník končil pro osoby, které daly odpověď „Ne“)

24. Jaká byla Vaše průměrná frekvence užívání kratomu v posledních 30 dnech? (Pokud si nejste jistý/á, zkuste frekvenci odhadnout).

- Více než 5x denně
- 2 až 5x denně
- 1x denně
- 3 až 5x týdně
- 1 až 2x týdně
- 1 až 3x měsíčně
- Neužil/a jsem kratom v posledních 30 dnech

25. Jaké množství kratomu v rámci jedné dávky většinou užíváte nebo jste užíval/a?
(Pokud si nejste jistý/á, zkuste množství odhadnout.)
- Méně než 1 gram (méně než polovina čajové lžičky)
 - 1 až 3 gramy (polovina až celá čajová lžička)
 - 4 až 6 dramů (jedna vrchovatá až 2 čajové lžičky)
 - 7 až 10 gramů (jedna polévková lžice)
 - Nad 10 gramů (více než jedna polévková lžice)
 - Nevím, neužíval/a jsem opakovaně nebo pravidelně
26. Jaké množství kratomu většinou užijete během **jednoho dne**, kdy kratom užíváte?
(Uveďte, prosím, množství v gramech) Pokud nevíte přesně, odhadněte. Pokud nedokážete ani odhadnout, nechejte prázdné.
27. Kolik přibližně měsíčně utratíte za kratom? Uveďte zaokrouhleně na stokoruny nebo padesátikoruny. Pokud nevíte přesně, odhadněte.
28. Kde kratom většinou získáváte?
- Internetové stránky
 - Kamenné obchody
 - Automaty s kratomem
 - Od kamarádů/známých
 - Jiné:
29. V jaké formě kratom nejčastěji užíváte?
- Prášek
 - Kapsle
 - Lisovaný ve formě tablet
 - Kapky
 - Jiné:
30. Používáte něco na zlepšení chuti kratomu?
Možno označit více odpovědí.
- Džus
 - Šťáva
 - Limonáda
 - Cukr
 - Citron
 - Jiné:
31. Pro jaké účinky kratom užíváte?
Možno označit více odpovědí.
- Povzbuzující
 - Zklidňující
 - Uspávací
 - Protibolestivé
 - Jiné:

32. Za jakým účelem kratom užíváte?

Možno označit více odpovědí.

- Zvýšení koncentrace
- Povzbuzení a energie
- Tlumení bolesti
- Léčba psychických potíží
- Jiná léčba
- Zklidnění, uvolnění
- Zábava
- Jiné:

33. Při jakých příležitostech kratom užíváte?

Možno označit více odpovědí.

- Učení, práce
- Sport, posilovna
- Sex
- Večírek, zábava
- Psychický neklid
- Fyzická bolest
- Relax

34. Pociťujete dlouhodobě nějaké zdravotní problémy a potíže způsobené užíváním kratomu?

- Ano
- Ne

35. Pokud ano, o jaké zdravotní problémy se jedná? (Pokud jste v předchozí otázce odpověděl/a „Ne“, prosím přeskočte.)

- Bušení srdce
- Průjem či zácpa
- Svědění kůže
- Nevolnost
- Ztráta chuti k jídlu
- Křeče
- Zhoršení paměti a pozornosti
- Úzkost
- Podráždění
- Závratě
- Jiné:

36. Myslíte si, že užívání kratomu je mimo Vaši kontrolu?

- Nikdy/téměř nikdy
- Někdy
- Často
- Vždy/téměř vždy

37. Cítil/a jste někdy úzkost nebo jste si dělal/a starosti při představě, že si nedáte kratom?

- Nikdy/téměř nikdy
- Někdy
- Často
- Vždy/téměř vždy

38. Trápilo Vás někdy, že berete kratom?

- Nikdy/téměř nikdy
- Někdy
- Často
- Vždy/téměř vždy

39. Přál/a jste si někdy, abyste s kratomem mohl/a přestat?

- Nikdy/téměř nikdy
- Někdy
- Často
- Vždy/téměř vždy

40. Je pro Vás těžké přestat užívat kratom nebo se bez něj obejít?

- Nikdy/téměř nikdy
- Někdy
- Často
- Vždy/téměř vždy

Mnohokrát Vám děkuji za čas strávený vyplněním mého dotazníku.

Pro případné dotazy mě neváhejte kontaktovat zde: kristyna@koptava.cz.